

...

# Εμβόλιο Ηπατίτιδας Β

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

...

Είστε σίγουροι πως έχετε πάρει τα κατάλληλα μέτρα  
για να προστατευτείτε από την ηπατίτιδα Β;

**ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ! ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙΤΕ! ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ!**



# Θυμηθείτε ότι:

## Η Ηπατίτιδα Β

προκαλεί οξεία ηπατίτιδα, η οποία στην κεραυνοβόλο της μορφή οδηγεί σε οξεία νέκρωση του ήπατος.

- είναι η πιο κοινή
- λοίμωξη που
- μεταδίδεται στο
- περιβάλλον του
- νοσοκομείου μέσω
- μολυσμένης βελόνας,
- άλλων ιατρικών
- εργαλείων ή οργάνων.

- μπορεί να οδηγήσει
- σε χρόνια λοίμωξη
- και αυτή με τη
- σειρά της στην
- ανάπτυξη
- ηπατοκυτταρικού
- καρκινώματος.

Παγκοσμίως



# 2

**Δίς** Άνθρωποι έχουν προσβληθεί από ηπατίτιδα Β,



και περίπου 1.000.000 θάνατοι ετησίως αποδίδονται στις επιπτώσεις της ηπατίτιδας Β.

# Πότε και πώς μπορώ να εμβολιαστώ για την ηπατίτιδα Β;

## Εμβόλιο Ηπατίτιδας Β

Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β είναι ένα εμβόλιο ανασυνδυασμένου DNA και χορηγείται ενδομυϊκά σε σχήμα 3 δόσεων, στους 0-1-6 μήνες.

**Επαγγελματίες Υγείας:** 1-2 μήνες μετά το σχήμα των 3 δόσεων συνιστάται έλεγχος αντισωμάτων, όπου αν:

- Anti - HBs > 10mIU/ml: πλήρης ανοσία, δεν χρειάζονται αναμνηστικές δόσεις.
- Anti - HBs < 10mIU/ml: επανάληψη της σειράς 3 δόσεων  
Επανάληψη της εξέτασης αντισωμάτων 1-2 μήνες μετά την τρίτη δόση:
  - 2ο Anti - HBs > 10mIU/ml: πλήρης ανοσία, δεν χρειάζονται αναμνηστικές δόσεις.
  - 2ο Anti - HBs < 10mIU/ml: μη ανταπόκριση. Συμβαίνει σε < 5% των υγιών ατόμων (non responders) και δεν έχει νόημα να επαναλαμβάνεται το εμβολιαστικό σχήμα. Τα άτομα αυτά θα πρέπει να διαχειρίζονται ως επίνουσα για την ηπατίτιδα Β.

Τα προστατευτικά αντισώματα μετά τον εμβολιασμό διαρκούν έως και 20 χρόνια, και πιθανότατα περισσότερο.



# Ποιος χρειάζεται το εμβόλιο ηπατίτιδας Β;

Όλοι οι **επαγγελματίες υγείας** που έρχονται σε επαφή με ασθενείς, πρέπει να είναι εμβολιασμένοι κατά της ηπατίτιδας Β.

**Μετά από ατύχημα στο χώρο εργασίας** και δυνητική έκθεση σε μολυσματικό υλικό οι επαγγελματίες υγείας που δεν έχουν ανοσία, πρέπει να λάβουν την πρώτη δόση του εμβολίου, όσο το δυνατόν γρηγορότερα για την αποτροπή λοίμωξης.

**Στενές επαφές** και τα μέλη των οικογενειών των χρόνιων φορέων ηπατίτιδας Β.

**Οι ταξιδιώτες** προς τις ενδημικές για την ηπατίτιδα Β χώρες (όπως ΝΑ Ασία, Υποσαχάριος Αφρική, χώρες του Αμαζονίου, Μέση Ανατολή, Κεντρική Ασία και κάποιες χώρες της Ανατολικής Ευρώπης)

**Κάθε ενήλικας** που δεν έχει ανοσία, συνιστάται να εμβολιαστεί για την ηπατίτιδα Β.

# Αποτελεσματικότητα του εμβολίου της ηπατίτιδας Β



• • •  
είναι 50% αποτελεσματική στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.



• • •  
είναι 75-80% αποτελεσματικές στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.



• • •  
είναι 95% αποτελεσματικές στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.

## Η νόσος εν συντομία

Η ηπατίτιδα Β εξακολουθεί να είναι πολύ κοινή στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), όπου καταγράφονται 3.45 περιπτώσεις /100.000 του πληθυσμού (ECDC-2013), με την πλειονότητα τους να αφορά στην ηλικιακή ομάδα 25-34 ετών (33,2%).

*Στην Ελλάδα το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β εισήχθη στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών το 1998. Από προοπτική μελέτη που υποστηρίζεται από το ΚΕΕΛΠΝΟ υπολογίζεται ότι η επίπτωση ου ΗΒsAg στον ελληνικό πληθυσμό (χρόνια φορεία) κυμαίνεται από 0,29-2,5%.*

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Χρόνος Επώασης:

*45-160 ημέρες (συνήθως γύρω στις 90 ημέρες)*

Ο ιός της ηπατίτιδας Β μεταδίδεται αιματογενώς, με τη σεξουαλική επαφή, μέσω ατυχήματος με βελόνα ή αιχμηρό εργαλείο και κάθετα απο την μητέρα στο έμβryo. Κατά τη διάρκεια της οξείας φάσης, οι εκδηλώσεις κυμαίνονται από μη κλινική ή ανικτερική ηπατίτιδα έως την ικτερική και την κεραυνοβόλο ηπατίτιδα. Περισσότερες ασυμπτωματικές λοιμώξεις εμφανίζονται στα παιδιά, ενώ 30-50% ατόμων >5 ετών εμφανίζουν συμπτώματα. Τα συμπτώματα και τα κλινικά σημεία μπορεί να διαρκέσουν μερικές εβδομάδες έως έξι μήνες και περιλαμβάνουν ίκτερο, σκούρα ούρα, κακουχία και κόπωση, ανορεξία, ναυτία, έμετο και κοιλιακό άλγος, αρθραλγίες.

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Προς το παρόν δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για την οξεία λοίμωξη από ηπατίτιδα Β μόνο υποστηρικτική θεραπεία. Η μεταμόσχευση ήπατος είναι η μόνη θεραπεία για την κεραυνοβόλο ηπατίτιδα ή στις περιπτώσεις κίρρωσης στη χρόνια φάση. Νέα αντιϊικά φάρμακα έχουν αρχίσει να χρησιμοποιούνται για τη χρόνια λοίμωξη από ηπατίτιδα Β.

# Κίνδυνοι/Επιπλοκές

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

- Κεραυνοβόλος ηπατίτιδα με οξεία ηπατική νέκρωση
- Χρόνια φορεία ηπατίτιδας Β (5-10% των ενηλίκων)
- Κίρρωση του ήπατος (15-40 %)
- Ηπατοκυτταρικός καρκίνος (στο 25% των χρόνιων φορέων ηπατίτιδας Β χωρίς θεραπευτική παρέμβαση)
- Θάνατος

## ΑΠΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β

### Ήπιοι (πιο συχνοί)

- Ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- Τοπικός πόνος στο σημείο της ένεσης (3-29%)
- Οίδημα στο σημείο της ένεσης
- Πονοκέφαλος
- Χαμηλός πυρετός (1-6%)

### Μέτριοι (σπάνιοι)

- Κόπωση

### Σοβαροί (πολύ σπάνιοι)

- Αναφυλαξία (1/600.000 δόσεις)

# Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

1. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)
2. [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
3. [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int) and search for immunization resources
4. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
5. [www.vaccines.gov/vaccines](http://www.vaccines.gov/vaccines)
6. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
7. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
8. Immunization Action Coalition (IAC):  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org)



**HProImmune**  
Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe  
[www.hproimmune.eu](http://www.hproimmune.eu)



Ινστιτούτο Προληπτικής,  
Περιβαλλοντικής και  
Εργασιακής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE  
FOR ENVIRONMENTAL AND PUBLIC HEALTH



IN ASSOCIATION WITH  
HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Με τη συγχρηματοδότηση  
του Προγράμματος για την Υγεία  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης