

...

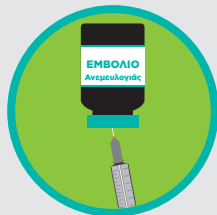
# Εμβόλιο Ανεμευλογιάς

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

...

Είστε σίγουροι ότι έχετε πάρει τα κατάλληλα  
μέτρα προφύλαξης απο την ανεμευλογιά;

**ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ! ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙΤΕ! ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ!**



# Θυμηθείτε σχετικά με την ανεμευλογία:

- ενήλικες χωρίς αποδεδειγμένη ανοσία στην ανεμευλογία βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο για επιπλοκές από τη φυσική νόσο, σε σύγκριση με τα παιδιά
- το εμβόλιο της ανεμευλογιάς περιέχει ζωντανό εξασθενημένο ιό
- είναι μια ιδιαίτερα μεταδοτική ασθένεια, που μεταδίδεται με τα σταγονίδια της αναπνοής
- μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή ατόμων με ανοσοκαταστολή
- μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή εγκύων και των νεογνών τους, κατά την περίοδο γύρω από τον τοκετό.

# Πότε πρέπει να κάνω το εμβόλιο της ανεμευλογιάς;

## Εμβόλιο Ανεμευλογιάς

Οι επαγγελματίες υγείας που έχουν εκτεθεί στην ανεμευλογιά και δεν έχουν ανοσία (ιστορικό φυσικής ασθένειας ή ιστορικό δύο δόσεων του εμβολίου), πρέπει να τους χορηγηθεί το εμβόλιο της ανεμευλογιάς, το συντομότερο δυνατό.

- Εάν το εμβόλιο χορηγηθεί εντός 3-5 ημερών από την έκθεση σε ανεμευλογιά, μπορεί να εμφανιστούν μόνο ήπια συμπτώματα.
- Οι έγκυες επαγγελματίες υγείας που έχουν εκτεθεί στην ανεμευλογιά χωρίς ανοσία θα πρέπει να λάβουν υπεράνοση σφαιρίνη ανεμευλογιάς (VZVIG) ή ενδοφλέβια γ-σφαιρίνη (IVIG) για προστατευτικά αντισώματα.

Το εμβόλιο της ανεμευλογιάς περιέχει ζωντανό εξασθενημένο ιό της ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα (VZV) και χορηγείται σε σχήμα δύο δόσεων με μεσοδιάστημα 4-8 εβδομάδες, υποδόρια ή ενδομυϊκά.



# Ποιος χρειάζεται να λάβει το εμβόλιο ανεμευλογιάς;

- **Οι επαγγελματίες υγείας** που έρχονται σε επαφή με νεογνά ή ασθενείς σε ανοσοκαταστολή πρέπει να έχουν ανοσία στην ανεμευλογιά ή να εμβολιαστούν.
- **Κάθε ενήλικας** που δεν έχει ανοσία (ιστορικό φυσικής ασθένειας ή ιστορικό δύο δόσεων του εμβολίου) προτείνεται να εμβολιαστεί λόγω του αυξημένου κινδύνου επιπλοκών από τη φυσική νόσο.

## Αποτελεσματικότητα του εμβολίου της ανεμευλογιάς



είναι 70-90 % αποτελεσματική στην πρόληψη της ανεμευλογιάς



είναι σχεδόν 98% αποτελεσματικές. Προστατευτικά αντισώματα παραμένουν τουλάχιστον για 10-20 χρόνια

# Η νόσος εν συντομία

Η ανεμευλογιά εξακολουθεί να είναι πολύ κοινή στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και εμφανίζει χαρακτηριστική εποχικότητα με υψηλότερη επίπτωση κατά τη διάρκεια του χειμώνα και της άνοιξης. Τα κρούσματα αφορούν συνήθως σε παιδιά προσχολικής και παιδικής ηλικίας. Περιοδικά εμφανίζονται μεγαλύτερες επιδημίες περίπου κάθε 2 έως 5 χρόνια.

Οι εθνικές συστάσεις για τον εμβολιασμό για την ανεμευλογιά διαφέρουν μεταξύ των διαφόρων κρατών ΕΕ, όπως επίσης και τα συστήματα επιτήρησης της νόσου.

*Στην Ελλάδα το εμβόλιο της ανεμευλογιάς εισήχθη στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών το 2006 για τα παιδιά άνω των 12-15 μηνών, ενώ η τροποποίηση του σχήματος σε δύο συνιστώμενες δόσεις έγινε το 2008. Μόνο η ανεμευλογιά με επιπλοκές ανήκει στα υποχρεωτικώς δηλούμενα νοσήματα στην Ελλάδα και παρουσιάζει μικρή δηλούμενη επίπτωση στο ΚΕΕΛΠΝΟ με πτωτική τάση τα τελευταία χρόνια (<1/100.000 πληθυσμού).*

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

**Χρόνος Επώασης:**

*9-21 ημέρες (συνήθως 14 ημέρες)*

Η ανεμευλογιά εμφανίζει αρχικά συμπτώματα κρουολογήματος, ακολουθούμενα από υψηλό πυρετό, ενώ το χαρακτηριστικό κνησμώδες εξάνθημα εμφανίζεται πρώτα στο πρόσωπο και τον κορμό και στη συνέχεια εξαπλώνεται στο υπόλοιπο σώμα. Χαρακτηριστικά εξελίσσεται γρήγορα σε φλύκταινες αρχικά με καθαρό και κατόπιν με πυώδες περιεχόμενο. Ενόθημα μπορεί επίσης να εμφανιστεί στους βλεννογόνους του στόματος ή των γεννητικών οργάνων. Οι ασθενείς συνήθως παραπονιούνται επίσης για κακουχία, ανορεξία και πονοκέφαλο.

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η ανεμευλογιά στα παιδιά είναι συνήθως αυτοπεριοριζόμενη και δεν απαιτείται ειδική θεραπεία, εκτός από την ανακούφιση του κνησμού και την πρόληψη των δευτερογενών λοιμώξεων του δέρματος. Ειδικά αντιϊικά φάρμακα, όπως ακυκλοβίρη και βαλακυκλοβίρη, συνήθως συνιστώνται για ενήλικες που βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο για επιπλοκές ή ανοσοκατεσταλμένα άτομα. Η υπεράνοση σφαιρίνη ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα συνιστάται για ανοσοκατασταλμένους ασθενείς ή για τις εγκύους και τα νεογνά τους εντός 72 ωρών μετά την έκθεση στην ανεμευλογιά, όταν αυτή εμφανίζεται γύρω από τον τοκετό.

# Κίνδυνοι/Επιπλοκές

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑ

- Αφυδάτωση
- Δευτερογενείς βακτηριακές λοιμώξεις του δέρματος και των μαλακών μορίων
- Η ανεμευλογιά συνδέεται με επιθετικές στρεπτοκοκκικές λοιμώξεις ομάδας Α των εν τω βάθει μαλακών μορίων
- Ιογενής πνευμονία (συνήθως στους ενήλικες)
- Εγκεφαλίτιδα, και φλεγμονή παρεγκεφαλίδας με χαρακτηριστική αταξία
- Αιμορραγική ανεμευλογιά
- Ηπατίτιδα
- Σηψαιμία
- Αρθρίτιδα
- Οστεομυελίτιδα
- Σύνδρομο τοξικού σοκ

## ΑΠΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑΣ

### Ήπιοι (πιο συχνοί)

- Ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- Τοπικός πόνος στο σημείο της ένεσης
- Ήπιος πυρετός (έως 38°C)
- Πονοκέφαλος
- Κακουχία
- Ήπια ναυτία, έμετος ή διάρροια

### Μέτριοι (σπάνιοι)

- Άτυπο εξάνθημα ανεμευλογιάς στο σημείο της ένεσης (3%)

### Σοβαροί (σπάνιοι ή πολύ σπάνιοι)

- Πυρετικοί σπασμοί, οι οποίοι δεν είναι σαφές αν συνδέονται με το εμβόλιο ανεμευλογιάς
- Έρπης ζωστήρας

# Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

1. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)
2. [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
3. [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int) and search for immunization resources
4. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
5. [www.vaccines.gov/vaccines](http://www.vaccines.gov/vaccines)
6. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
7. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
8. Immunization Action Coalition (IAC):  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org)



**HProImmune**  
Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe  
[www.hproimmune.eu](http://www.hproimmune.eu)



Ινστιτούτο Προληπτικής,  
Περιβαλλοντικής και  
Εργασιακής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE  
FOR ENVIRONMENTAL AND PUBLIC HEALTH

IN ASSOCIATION WITH  
HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Με τη συγχρηματοδότηση  
του Προγράμματος για την Υγεία  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης