

...

# Εμβόλιο Ηπατίτιδας Β

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ



Είστε σίγουροι πως έχετε πάρει τα κατάλληλα μέτρα  
για να προστατευτείτε από την ηπατίτιδα Β;

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ! ΕΜΒΟΛΙΑΣΟΥ! ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥ!**



# Γνωρίζετε ότι

## Η Ηπατίτιδα Β

προσβάλλει το συκώτι (ήπαρ) και μπορεί να προκαλέσει οξεία, συχνά απειλητική για τη ζωή ασθένεια.

- είναι η πιο συχνή
- λοίμωξη στο περιβάλλον του νοσοκομείου, καθώς
- μεταδίδεται μέσω μολυσμένων βελονών και αιχμηρών εργαλείων;

- μπορεί να προκαλέσει χρόνια λοίμωξη για την υπόλοιπη ζωή του ασθενούς, η οποία μπορεί προοδευτικά να οδηγήσει σε κίρρωση ή καρκίνο του ήπατος;

Παγκοσμίως



# 2

**Δίς** Άνθρωποι έχουν προσβληθεί από ηπατίτιδα Β,



και περίπου 1.000.000 θάνατοι ετησίως αποδίδονται στις επιπτώσεις της ηπατίτιδας Β.

# Πότε και πώς μπορώ να εμβολιαστώ για την ηπατίτιδα Β;

## Εμβόλιο Ηπατίτιδας Β

Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β περιέχει αντιγόνο του ιού που έχει φτιαχτεί με ειδική μοριακή τεχνική (ανασυνδυασμένο) και χορηγείται με ένεση στο μυ, σε 3 δόσεις: 0, 1 και 6 μήνες.

- 1-2 μήνες μετά την ολοκλήρωση των 3 δόσεων συνιστάται στους επαγγελματίες υγείας να εξεταστούν προκειμένου να διαπιστωθεί αν ανέπτυξαν επαρκή προστατευτικά αντισώματα.

Τα προστατευτικά αντισώματα διαρκούν έως 20 χρόνια ίσως και περισσότερο.



# Ποιος χρειάζεται το εμβόλιο ηπατίτιδας Β;

Όλοι οι **επαγγελματίες υγείας** που έρχονται σε επαφή με ασθενείς, πρέπει να είναι εμβολιασμένοι κατά της ηπατίτιδας Β.

**Μετά από ατύχημα στο χώρο εργασίας** και δυνητική έκθεση σε μολυσματικό υλικό οι επαγγελματίες υγείας που δεν έχουν ανοσία, πρέπει να λάβουν την πρώτη δόση του εμβολίου, όσο το δυνατόν γρηγορότερα για την αποτροπή λοίμωξης.

**Στενές επαφές** και τα μέλη των οικογενειών των χρόνιων φορέων ηπατίτιδας Β.

**Οι ταξιδιώτες** προς τις ενδημικές για την ηπατίτιδα Β χώρες (όπως ΝΑ Ασία, Υποσαχάριος Αφρική, χώρες του Αμαζονίου, Μέση Ανατολή, Κεντρική Ασία και κάποιες χώρες της Ανατολικής Ευρώπης)

**Κάθε ενήλικας** που δεν έχει ανοσία, καλό είναι να εμβολιαστεί για την ηπατίτιδα Β, καθώς η ασθένεια μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή.

# Αποτελεσματικότητα του εμβολίου της ηπατίτιδας Β



• • •  
είναι 50% αποτελεσματική στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.



• • •  
είναι 75-80% αποτελεσματικές στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.



• • •  
είναι 95% αποτελεσματικές στην πρόληψη της ηπατίτιδας Β.

## Η νόσος εν συντομία

Η ηπατίτιδα Β είναι κοινή ασθένεια τόσο στην Ευρώπη όσο και διεθνώς. Στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης οι περισσότερες περιπτώσεις, περίπου το 33%, αφορούν σε νεαρούς ενήλικες (25-34 ετών).

*Στην Ελλάδα το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β χορηγείται σε όλα τα παιδιά στη βρεφική ηλικία από το 1998. Σύμφωνα με δεδομένα του ΚΕΕΛΠΝΟ < 2,5% των κατοίκων της χώρας είναι φορείς της ηπατίτιδας Β.*

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Χρόνος Επώασης:

*45-160 ημέρες (συνήθως γύρω στις 90 ημέρες)*

Οι ασθενείς μπορεί να μολυνθούν μέσω σεξουαλικής επαφής, από κοινή χρήση βελόνας ή άλλων αιχμηρών αντικειμένων. Συνήθως τα μικρά παιδιά δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Κάποιοι ασθενείς εμφανίζουν καθόλου ή πολύ ήπια συμπτώματα παρόμοια με το κοινό κρουολόγημα, και κάποιοι εμφανίζουν τυπικά συμπτώματα όπως κόπωση, ανορεξία, ναυτία, έμετο και πόνο στην κοιλιά, πόνους στις αρθρώσεις, σκούρα ούρα και ίκτερο (κίτρινη χρώση δέρματος και του σκληρού των ματιών). Μικρό ποσοστό των ασθενών είναι δυνατόν να αναπτύξουν κεραυνοβόλο λοίμωξη που μπορεί να οδηγήσει σε νέκρωση του ήπατος.

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για την οξεία ηπατίτιδα Β, συνήθως μόνο υποστηρικτική φροντίδα. Στις περιπτώσεις κεραυνοβόλου ηπατίτιδας και κίρρωσης η μόνη θεραπεία είναι η μεταμόσχευση ήπατος. Στους ασθενείς με χρόνια λοίμωξη ηπατίτιδας Β χρησιμοποιούνται νέα αντιϊικά φάρμακα

# Κίνδυνοι/Επιπλοκές

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

- Κεραυνοβόλος λοίμωξη του ήπατος που οδηγεί σε θάνατο των κυττάρων
- Χρόνια λοίμωξη από ηπατίτιδα Β (5-10% των ενηλίκων)
- Κίρρωση του ήπατος (15-40%)
- Καρκίνος ήπατος (έως 25% των φορέων χρόνιας ηπατίτιδας Β χωρίς άλλη θεραπεία και μετά από πολλά χρόνια)
- Θάνατος

## ΑΠΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β

### **Ήπιοι** (πιο συχνοί)

- Ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- Τοπικός πόνος στο σημείο της ένεσης (3-29%)
- Πρήξιμο στο σημείο της ένεσης
- Πονοκέφαλος
- Χαμηλός πυρετός (1-6%)

### **Μέτριοι** (σπάνιοι)

- Κόπωση

### **Σοβαροί** (πολύ σπάνιοι)

- Αναφυλαξία (1/600.000 δόσεις)

# Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

1. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)
2. [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
3. [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int) and search for immunization resources
4. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
5. [www.vaccines.gov/vaccines](http://www.vaccines.gov/vaccines)
6. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
7. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
8. Immunization Action Coalition (IAC):  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org)



**HProImmune**  
Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe  
[www.hproimmune.eu](http://www.hproimmune.eu)



Ινστιτούτο Προληπτικής,  
Περιβαλλοντικής και  
Εργασιακής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE  
FOR ENVIRONMENTAL AND PUBLIC HEALTH

IN ASSOCIATION WITH  
HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Με τη συγχρηματοδότηση  
του Προγράμματος για την Υγεία  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης