

...

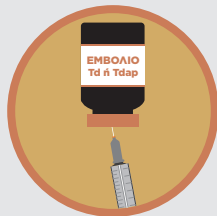
# Εμβόλιο Τετάνου-Διφθερίτιδας-Κοκκύτη (Td/Tdap)

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

...

Είστε σίγουροι ότι είστε προστατευμένοι  
από τον τέτανο, τη διφθερίτιδα και τον κοκκύτη;

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ! ΕΜΒΟΛΙΑΣΟΥ! ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥ!**



# Γνωρίζετε ότι

- Το Td είναι το αντιτετανικό εμβόλιο κατάλληλο για ενήλικες που προστατεύει από τον τέτανο και τη διφθερίτιδα;
- Το Tdap είναι το εμβόλιο για ενήλικες που προστατεύει από τον τέτανο, τη διφθερίτιδα και τον κοκκύτη;
- Τα πεζά γράμματα d και p σημαίνουν μικρότερη ποσότητα παραγόντων διφθερίτιδας και κοκκύτη, σε σύγκριση με αυτό που χρησιμοποιείται για τα μικρά παιδιά;
- Κάθε ενήλικας χρειάζεται μία αναμνηστική δόση του αντιτετανικού εμβολίου κάθε 10 χρόνια;
- Σε κάθε αναμνηστική δόση αντιτετανικού εμβολίου, καλό είναι να χρησιμοποιείται το εμβόλιο Td με αντιγόνα τετάνου και διφθερίτιδας;
- Μία φορά στην ενήλικη ζωή σας πρέπει να κάνετε το εμβόλιο Tdap που περιέχει αντιγόνα τετάνου, διφθερίτιδας αλλά και κοκκύτη, ακόμα κι αν έχετε εμβολιαστεί ως παιδί;

# Πότε και πώς μπορώ να εμβολιαστώ με Td/Tdap;

Το Td χορηγείται ως μία ως μία αναμνηστική δόση ενδομυϊκά .....

**10** ΧΡΟΝΙΑ

για όλους τους ενήλικες .....

το Tdap συνιστάται ως .....

**1** ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΗ ΔΟΣΗ

στους ενήλικες .....

.....

Τα εμβόλια Td και Tdap περιέχουν τροποποιημένη τοξίνη (τοξοειδής) τετάνου και διφθερίτιδας και μέρος του βακτηρίου που προκαλεί τον κοκκύτη. Και τα δύο εμβόλια χορηγούνται σε μία δόση με ένεση στο μυ.

.....

Εάν δεν έχετε ποτέ εμβολιαστεί για τέτανο πρέπει να λάβετε τουλάχιστον 3 δόσεις εμβολίου Td, με μεσοδιάστημα 4-6 εβδομάδων.

# Ποιος χρειάζεται το εμβόλιο Td/Tdap;

**Οι επαγγελματίες υγείας** πρέπει να λάβουν τουλάχιστον μία δόση Tdap στην ενήλικη ζωή τους.

**Όλοι οι ενήλικες**, ειδικά εάν έρχονται σε επαφή με βρέφη <12 μηνών, πρέπει να λάβουν μία δόση Tdap στην ενήλικη ζωή τους.

## **Μετά από τραυματισμό:**

Σε απλό τραύμα, χρειάζεται μία αναμνηστική δόση αντιτετανικού εμβολίου (Td/Tdap), εάν η τελευταία δόση που λάβατε ήταν πριν  $\geq 10$  χρόνια.

Σε περίπτωση σημαντικού τραύματος ή εγκαύματος, χρειάζεται μία αναμνηστική δόση αντιτετανικού εμβολίου (Td/Tdap), εάν η τελευταία δόση που λάβατε ήταν πριν  $\geq 5$  χρόνια.

# Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο Td/Tdap;

**80-85%**

των ενηλίκων αναπτύσσει επαρκή ποσότητα προστατευτικών αντισωμάτων, τα οποία διαρκούν για τουλάχιστον 10 χρόνια.

# Οι ασθένειες εν συντομία

Ο τέτανος είναι γενικά σπάνιος στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης(ΕΕ), αν και αναφέρονται περίπου 130 περιστατικά ετησίως σύμφωνα με το ECDC, κυρίως από αγροτικές περιοχές της Ευρώπης.

Στην Ελλάδα το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) καταγράφει <10 κρούσματα το χρόνο

.....

Χιλιάδες άνθρωποι πέθαιναν εξαιτίας της διφθερίτιδας πριν ξεκινήσει η συστηματική χρήση του εμβολίου. Η πιο πρόσφατη επιδημία διφθερίτιδας στην Ευρώπη καταγράφηκε στις πρώην Σοβιετικές Δημοκρατίες στα μέσα της δεκαετίας του '90. Κάποιες χώρες παραμένουν ακόμη ενδημικές για τη διφθερίτιδα (στην Καραϊβική και την Λατινική Αμερική).

Στην Ελλάδα δεν έχουν καταγραφεί κρούσματα διφθερίτιδας απο το 1994.

.....

Ο κοκκύτης παραμένει ένα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας στην Ευρώπη καθώς αναφέρονται ετησίως >10.000 κρούσματα στις χώρες Ε.Ε. Αυτή τη στιγμή (2013) σημαντικές επιδημίες κοκκύτη καταγράφονται στις Η.Π.Α.

Στην Ελλάδα μέχρι τώρα (2013) καταγράφονται σποραδικά κρούσματα κοκκύτη σε ανεμβολίαστα βρέφη και παιδιά προσχολικής ηλικίας. Η πιο πρόσφατη επιδημία κοκκύτη στην Ελλάδα καταγράφηκε το 2006.

# Τέτανος

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Χρόνος Επώασης: 3-21 ημέρες

Οι άνθρωποι μολύνονται με τέτανο με την είσοδο των σπόρων του βακτηριδίου που ζουν στο χώμα, μέσω ανοιχτής πληγής. Το πιο συχνό και χαρακτηριστικό σύμπτωμα είναι σπασμός των μυών του σαγονιού, με πόνο και δυσκαμψία αυχένα, δυσκολία κατάποσης και σπασμός των κοιλιακών μυών. Οι ασθενείς μπορεί να έχουν επίσης πυρετό, εφίδρωση, υψηλή πίεση και ταχυπαλμία.

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τον τέτανο, αλλά χρησιμοποιούνται το αντιτετανικό εμβόλιο και έτοιμα αντισώματα, από ανθρώπους ή άλογα (ανοσοσφαιρίνη ή «ορός») για να προφυλάξουν από την εμφάνιση της ασθένειας ή των επιπλοκών της.

# Διφθερίτιδα

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

**Χρόνος Επώασης:** συνήθως 2-7 ημέρες

Η διφθερίτιδα είναι μια σοβαρή ασθένεια ιδιαίτερα όταν επηρεάζει το αναπνευστικό σύστημα. Ξεκινά με συμπτώματα κρυολογήματος, όπως καταρροή και βήχα. Προοδευτικά μπορεί να εμφανιστεί μία μεμβράνη, στο πίσω μέρος του φάρυγγα, που οδηγεί σε δυσκολία στην αναπνοή και την κατάποση.

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Έτοιμα αντισώματα (ανοσοσφαιρίνη ή «ορός») ενάντια στη διφθερίτιδα που προέρχονται από άλογο, χρησιμοποιούνται για να εμποδίσουν την εμφάνιση επιπλοκών, ενώ επίσης το αντιβιοτικό ερυθρομυκίνη βοηθά να εξαλειφθεί το βακτήριο της διφθερίτιδας από τον φάρυγγα του ασθενή.

# Κοκκύτης

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

**Χρόνος Επώασης:** *συνήθως 7-10 ημέρες (και έως 6 εβδομάδες)*

Ο κοκκύτης προκαλεί χαρακτηριστικό και παρατεταμένο βήχα. Η ασθένεια συνήθως ξεκινά σαν κοινό κρυολόγημα, ο βήχας αναπτύσσεται συνήθως μία εβδομάδα αργότερα, και μπορεί να επιμείνει για εβδομάδες («βήχας των 100 ημερών»).

Οι χαρακτηριστικές κρίσεις βήχα έχουν συνήθως μακρά διάρκεια και μπορεί να οδηγήσουν σε επικίνδυνα επεισόδια άπνοιας στα βρέφη.

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τον κοκκύτη, αλλά ειδικά αντιβιοτικά (μακρολίδες) μπορεί να χρησιμοποιηθούν για να αποτραπεί η μετάδοση της ασθένειας στα άτομα που έχουν έρθει σε στενή επαφή με τον ασθενή.



## **Τέτανος**

- Μέχρι και το 10% των ασθενών με τέτανο μπορεί να πεθάνουν
- Ο τέτανος μπορεί να προκαλέσει σπασμό του λάρυγγα και ο ασθενής μπορεί να χρειαστεί διασωλήνωση για να υποστηριχτεί η αναπνοή του
- Οι ασθενείς επίσης μπορεί να εμφανίσουν σπασμούς, κατάγματα οστών από τους σοβαρούς μυϊκούς σπασμούς
- Πνευμονία από εισρόφηση (όταν ξένο υλικό συνήθως από το περιεχόμενο του στομαχιού εισπνέεται στους πνεύμονες)

## **Διφθερίτιδα**

- Μέχρι το 2-3% των ασθενών με διφθερίτιδα μπορεί να πεθάνουν
- Βλάβη του καρδιακού μυ (μυοκαρδίτιδα) και αρρυθμίες
- Δυσλειτουργία των νεύρων

## **Κοκκύτης**

- Μέχρι και 50% των βρεφών με κοκκύτη μπορεί να χρειαστούν νοσηλεία
- Τα βρέφη μπορεί να εμφανίσουν λοίμωξη των πνευμόνων (πνευμονία), σπασμούς ή και φλεγμονή του εγκεφάλου (εγκεφαλίτιδα)
- Τα βρέφη μπορεί επίσης να σταματήσουν να αναπνέουν κατά τη διάρκεια κρίσεων βήχα (άπνοια)

### Ήπιοι

(πιο συχνοί)

- Το σημείο του εμβολιασμού μπορεί να κοκκινίσει (ερυθρότητα) και να πρηστεί (οίδημα)
- Τοπικός πόνος στο σημείο του εμβολιασμού
- Χαμηλός πυρετός (μέχρι 38°C)
- Πονοκέφαλος
- Κόπωση
- Ελαφριά ναυτία, έμετος ή διάρροια

### Μέτριοι

- Υψηλός πυρετός (>39°C)
- Πονοκέφαλος (1/300 ενήλικες)
- Σημαντικό πρήξιμο στο σημείο του εμβολιασμού
- Ναυτία, έμετος, διάρροια που παρεμποδίζει τις καθημερινές δραστηριότητες (μέχρι 1/100 ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί)

### Σοβαροί

(σπάνιοι ή πολύ σπάνιοι)

- Σοβαρός πόνος ή αιμορραγία στο σημείο του εμβολιασμού
- Σοβαρή αλλεργική αντίδραση: αυτό μπορεί να συμβεί σε κάθε εμβόλιο αλλά η πιθανότητα της υπολογίζεται σε 1/1.000.000 δόσεις

# Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

1. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)
2. [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
3. [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int) and search for immunization resources
4. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
5. [www.vaccines.gov/vaccines](http://www.vaccines.gov/vaccines)
6. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
7. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
8. Immunization Action Coalition (IAC): [www.immunize.org](http://www.immunize.org)





# HProImmune

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

[www.hproimmune.eu](http://www.hproimmune.eu)



Ινστιτούτο Προληπτικής,  
Περιβαλλοντικής και  
Εργασιακής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE  
FOR ENVIRONMENTAL AND PUBLIC HEALTH



IN ASSOCIATION WITH  
HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Με τη συγχρηματοδότηση  
του Προγράμματος για την Υγεία  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης