

...

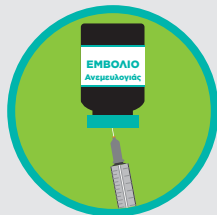
Εμβόλιο Ανεμευλογιάς

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ



Είστε σίγουροι ότι έχετε πάρει τα κατάλληλα μέτρα προφύλαξης από την ανεμευλογιά;

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ! ΕΜΒΟΛΙΑΣΟΥ! ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥ!



Ανεμευλογία

Γνωρίζετε ότι:

- αν δεν έχετε περάσει ποτέ ανεμευλογία συστήνεται να εμβολιαστείτε;
- η ανεμευλογία εμφανίζει πιο συχνά επιπλοκές στα βρέφη, στους εφήβους και τους ενήλικες, σε σύγκριση με τα παιδιά;
- το εμβόλιο της ανεμευλογιάς περιέχει ζωντανό εξασθενημένο ιό;
- η ανεμευλογία μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή για τα άτομα με αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα;
- ο ίδιος ιός που προκαλεί την ανεμευλογία προκαλεί επίσης τον έρπητα ζωστήρα;

Πότε πρέπει να κάνω το εμβόλιο της ανεμευλογιάς;

Εμβόλιο Ανεμευλογιάς

Εάν έχετε εκτεθεί σε ανεμευλογιά και δεν έχετε ανοσία (σαφές ιστορικό φυσικής ασθένειας ή ιστορικό δύο δόσεων του εμβολίου), θα πρέπει να κάνετε το εμβόλιο, το συντομότερο δυνατό.

- Εάν εμβολιαστείτε εντός 3-5 ημερών από την έκθεσή σας σε ανεμευλογιά, μπορεί να αναπτύξετε μόνο ήπια συμπτώματα.
- Εάν είστε έγκυος και έχετε εκτεθεί σε ανεμευλογιά, μπορεί να χρειαστεί να σας χορηγήσουν έτοιμα αντισώματα (ανοσοσφαιρίνη).

Το εμβόλιο περιέχει ζωντανό εξασθενημένο ιό ανεμευλογιάς/έρπητα ζωστήρα και χορηγείται σε δύο δόσεις με διάστημα 4-8 εβδομάδων, με ένεση κάτω από το δέρμα ή στο μυ.



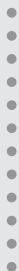
Ποιος χρειάζεται το εμβόλιο ανεμευλογιάς;

- **Οι επαγγελματίες υγείας** που έρχονται σε επαφή με νεογνά ή ασθενείς σε ανοσοκαταστολή πρέπει είτε να έχουν ιστορικό ανοσίας, είτε να εμβολιαστούν.
- **Κάθε ενήλικας** που δεν έχει ανοσία (ιστορικό φυσικής ασθένειας ή ιστορικό δύο δόσεων του εμβολίου) συστήνεται να εμβολιαστεί.

Αποτελεσματικότητα του εμβολίου της ανεμευλογιάς



είναι 70-90 % αποτελεσματική στην πρόληψη της ανεμευλογιάς



είναι σχεδόν 98% αποτελεσματικές. Προστατευτικά αντισώματα παραμένουν τουλάχιστον για 10-20 χρόνια

Η νόσος εν συντομία

Η ανεμευλογιά εξακολουθεί να είναι πολύ συχνή στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), όπου οι συστάσεις εμβολιασμού δεν είναι εναρμονισμένες. Συχνές επιδημίες καταγράφονται συνήθως τους χειμερινούς μήνες και την άνοιξη, συνήθως κάθε 2-5 χρόνια.

Στην Ελλάδα επίσης η ανεμευλογιά παραμένει πολύ συχνή, παρόλο ότι το εμβόλιο προστέθηκε στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών το 2006. Το ΚΕΕΛΠΝΟ επιτηρεί συγκεκριμένα την ανεμευλογιά με επιπλοκές, για την οποία δηλώνεται μικρός αριθμός κρουσμάτων κάθε χρόνο.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Χρόνος Επώασης:

9-21 ημέρες (συνήθως 14 ημέρες)

Η ανεμευλογιά ξεκινά με συμπτώματα κοινού κρυολογήματος, ενώ στη συνέχεια εμφανίζεται συνήθως ψηλός πυρετός. Το χαρακτηριστικό δερματικό εξάνθημα, που προκαλεί σημαντική φαγούρα, εμφανίζεται πρώτα στο πρόσωπο και τον κορμό, και στη συνέχεια εξαπλώνεται στο υπόλοιπο σώμα. Εξελίσσεται γρήγορα σε φουσκάλες, οι οποίες αρχικά περιέχουν καθαρό υγρό και μετά πυώδες. Το εξάνθημα μπορεί επίσης να εμφανιστεί στο εσωτερικό του στόματος ή στα γεννητικά όργανα. Οι ασθενείς συνήθως παραπονιούνται επίσης για κόπωση, απώλεια της όρεξης και πονοκέφαλο.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η ανεμευλογιά στα παιδιά είναι συνήθως ήπια και δεν απαιτείται ειδική θεραπεία, εκτός από την ανακούφιση του κνησμού (φαγούρας) και την πρόληψη των λοιμώξεων του δέρματος. Ειδικά αντιϊικά φάρμακα συνιστώνται στους ενήλικες ή στα ανοσοκατεσταλμένα άτομα για την αποτροπή των επιπλοκών. Χορήγηση έτοιμων αντισωμάτων (ανοσοσφαιρίνης) μπορεί επίσης να χρειαστεί για τους ανοσοκατασταλμένους ασθενείς ή για έγκυες γυναίκες και τα νεογνά τους, που εκδήλωσαν ανεμευλογιά γύρω από τον τοκετό.

Κίνδυνοι/Επιπλοκές

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑ

- Αφυδάτωση
- Λοίμωξη του δέρματος συνήθως από βακτήρια που ζουν στο δέρμα, μερικές φορές και των μυών, απειλητικές για τη ζωή
- Πνευμονία (συνήθως σε ενήλικες)
- Φλεγμονή του εγκεφάλου, και προβλήματα ισορροπίας (εγκεφαλίτιδα, αταξία)
- Αιμορραγικό εξάνθημα (αιμορραγική ανεμευλογιά)
- Λοίμωξη του αίματος (σήψη)
- Λοίμωξη άρθρωσης (αρθρίτιδα)
- Λοίμωξη των οστών (οστεομυελίτιδα)
- Σύνδρομο τοξικού σοκ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑΣ

Ήπιοι (πιο συχνοί)

- Ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- Τοπικός πόνος στο σημείο της ένεσης
- Ήπιος πυρετός (έως 38°C)
- Πονοκέφαλος
- Κακουχία
- Ήπια ναυτία, έμετος ή διάρροια

Μέτριοι (σπάνιοι)

- Άτυπο εξάνθημα ανεμευλογιάς στο σημείο της ένεσης (3%)

Σοβαροί (σπάνιοι ή πολύ σπάνιοι)

- Πυρετικοί σπασμοί, οι οποίοι δεν είναι σαφές αν συνδέονται με το εμβόλιο ανεμευλογιάς
- Έρπης ζωστήρας

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

1. www.keelpno.gr
2. www.impfen-info.de
3. www.euro.who.int and search for immunization resources
4. www.cdc.gov
5. www.vaccines.gov/vaccines
6. www.vaccineinformation.org
7. www.ncirs.edu.au
8. Immunization Action Coalition (IAC):
www.immunize.org



HProImmune
Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe
www.hproimmune.eu



Ινστιτούτο Προληπτικής,
Περιβαλλοντικής και
Εργασιακής Ιατρικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE
FOR ENVIRONMENTAL AND PUBLIC HEALTH

IN ASSOCIATION WITH
HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Με τη συγχρηματοδότηση
του Προγράμματος για την Υγεία
της Ευρωπαϊκής Ένωσης