

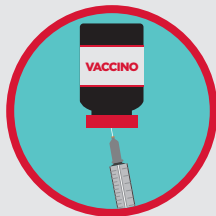
...

INFLUENZA

...

SEI SICURO DI USARE MISURE DI PREVENZIONE
ADEGUATE PER PROTEGGERTI DALL' INFLUENZA?

INFORMATI VACCINATI PROTEGGITI



RICORDA CHE:

L'influenza stagionale è una malattia respiratoria acuta causata da due tipi di virus: A e B. L'influenza arriva ogni anno e colpisce un grande numero di persone. La forma clinica è molto variabile: da quadri lievi a forme gravi e complicate, occasionalmente fino al decesso.

L'influenza è prevenibile. La vaccinazione è il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze e limitare la diffusione del virus in ambiente sanitario.

COME SI TRASMETTE

L'influenza stagionale si trasmette da persona a persona:



- per contatto diretto (attraverso colpi di tosse, starnuti)
- o indiretto (attraverso maniglie delle porte, giocattoli, utensili, oggetti personali).

SINTOMI



L'INFLUENZA

Febbre, mal di gola, naso chiuso, tosse secca, stanchezza, mal di testa, dolori muscolari. Poiché, in più del 30% dei casi, l'influenza si manifesta come infezione lieve o asintomatica, è possibile infettare inavvertitamente colleghi, pazienti e familiari.

COSA PUOI FARE PER PROTEGGERE TE STESSO E I PAZIENTI ?

Vaccinandoti, puoi proteggere te stesso, colleghi e pazienti, soprattutto quelli a maggior rischio di complicanze. Le forme più gravi di malattia si riscontrano soprattutto ai due estremi della vita: nei lattanti di meno di sei mesi e negli anziani, ma anche in quanti sono debilitati da malattie croniche.

CONDIZIONI CHE AUMENTANO IL RISCHIO DI COMPLICANZE GRAVI IN CASO D'INFEZIONE:

- asma e altre malattie respiratorie croniche ostruttive
- malattie cardiovascolari (cardiopatie congenite, malattia coronarica, insufficienza cardiaca congestizia)
- diabete e altre malattie endocrine
- malattie del fegato
- malattie metaboliche ereditarie
- malattie neurologiche e neuromuscolari che interessano le funzioni respiratorie (lesioni del midollo spinale, distrofia neuromuscolare, ictus)
- malattie renali
- immunosoppressione congenita o acquisita (indotta da farmaci o da HIV)



POSSIBILI COMPLICANZE

- Le complicanze più comuni dell'influenza comprendono: bronchiolite nei bambini, polmonite, infezione dell'orecchio, disidratazione, miocardite, pericardite, peggioramento delle malattie croniche preesistenti.
- Complicanze rare (che possono comportare ricovero ospedaliero nel 5% circa dei casi) sono: setticemia ed encefalopatia.
- **Il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze e limitare la diffusione del virus in ambiente sanitario è la vaccinazione del personale sanitario e dei pazienti.**

CHI DEVE ESSERE VACCINATO

È importante che tutto il personale sanitario e di assistenza direttamente coinvolto nella cura dei pazienti, sia sul territorio che negli ospedali, nelle case di riposo e di cura e nei centri di salute sia vaccinato contro l'influenza.

In particolare:

- **medici**
- **infermieri**
- **personale paramedico**
- **studenti e tirocinanti**
- **personale amministrativo a contatto con il paziente**
- **autisti di ambulanze**
- **farmacisti**

PERCHÈ È NECESSARIO VACCINARSI

- Chiunque può contrarre l'influenza. Una persona infetta può trasmettere il virus prima ancora che appaiano i primi sintomi. Anche le persone infette che presentano sintomi molto lievi o addirittura forme asintomatiche (fino al 30%), possono trasmettere il virus.
- Un adulto infetto è contagioso da un giorno prima la comparsa dei sintomi, fino a 5-7 giorni dopo l'esordio della malattia.
- Il pericolo di contagio durante il periodo pre o asintomatico è uno dei principali motivi per cui le persone che hanno contatti frequenti con soggetti a rischio, ed in particolare gli operatori del settore sanitario, dovrebbero vaccinarsi.

QUANDO VACCINARSI

La vaccinazione dovrebbe essere effettuata ogni anno, prima dell'inizio previsto della stagione influenzale ovvero, in Italia, a partire da metà autunno: le epidemie influenzali possono iniziare già da ottobre e durare fino a maggio. È comunque possibile farsi vaccinare anche più tardi, quando la stagione influenzale è già iniziata.

La protezione ottimale si raggiunge 10-14 giorni dopo la vaccinazione.

Per gli adulti è sufficiente una sola dose di vaccino.

PERCHÉ VACCINARSI OGNI ANNO

La capacità del virus influenzale di cambiare struttura molto velocemente rispetto alla stagione precedente, riuscendo così ad aggirare il nostro sistema immunitario, è il motivo per cui ogni anno viene formulato un nuovo vaccino antinfluenzale. La composizione del vaccino antinfluenzale è modificata ogni anno sulla base dei dati raccolti dall'OMS sui ceppi virali che hanno circolato nella stagione precedente. Per questo motivo la vaccinazione va ripetuta ogni anno.

I RISCHI

DELLA MALATTIA

Complicanze comuni

- polmonite
- infezione dell'orecchio
- miocardite
- pericardite
- peggioramento di malattie croniche preesistenti

Complicanze rare

- setticemia.
- encefalopatia.
- morte.

DELLA VACCINAZIONE

Eventi avversi comune (1<100)

- dolore/indolenzimento, arrossamento e/o gonfiore intorno al sito di iniezione
- febbre, che può essere elevata (>39 °C) nei bambini
- stanchezza (1-2 giorni)
- dolori muscolari (1-2 giorni)
- malessere/cefalea

Le reazioni avverse sono più comuni nei bambini mai vaccinati o mai esposti all'infezione naturale
Generalmente scompaiono dopo 1-2 giorni.

Eventi avversi rari (<1/1.000)

- orticaria, angioedema, asma
- nevralgie, parestesie

Eventi avversi molto rari (<1/10.000)

- shock anafilattico
- vasculiti
- disturbi neurologici (come la sindrome di Guillain-Barré <1/1.000.000)

DOVE TROVARE ALTRE INFORMAZIONI

1. http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&area=Malattie%20infettive&menu=vaccinazioni
2. <http://www.epicentro.iss.it/temi/vaccinazioni/vaccinazioni.asp>
3. <http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/immunisation/Pages/index.aspx>
4. <http://www.who.int/topics/immunization/en/>
5. http://www.cdc.gov/vaccines/?s_cid=cdc_homepage_topmenu_002
6. www.vaccines.gov
7. www.vaccineinformation.org
8. www.ncirs.edu.au
9. www.immunize.org





HProImmune

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

www.hproimmune.eu



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union