

• • •

# HEPATITAS B

ATMINTINĖ SLAUGOS IR KITIEMS SVEIKATOS  
PRIEŽIŪROS SPECIALISTAMS

JUMS REIKIA ŽINOTI

• • •

AR JŪS NAUDOJATĖS VEIKSMINGOMIS APSAUGOS NUO  
VIRUSINIO HEPATITO B PRIEMONĖMIS?

**SUŽINOKITE! PASISKIEPKYKITE! APSISAUGOKITE!**



# ATMINKITE

## Hepatitis B

Hepatitis B pažeidžia kepenis ir sukelia ūmią, kartais gyvybei pavojingą, būklę ar lėtinę infekciją (viruso nešiojimą).

- Hepatitis B plinta ir kaip
- hospitalinė infekcija.

- Lėtinė hepatito B
- infekcija (ilgalaikis
- hepatito B viruso
- nešiojimas) gali
- sąlygoti kepenų vėžio
- išsivystymą.



Kasmet pasaulyje dėl hepatito B miršta apie **600** tūkstančių žmonių.

# KUR IR KAIP GALIU PASISKIEPYTI NUO HEPATITO B?

Hepatito B vakcina yra rekombinuota DNR vakcina ir skiepijimo kursas yra 3 dozės. Skiepijimo schema: 0, 1, 6 (0, 1 ir 6 mėnesį) į raumenis. Paskiepijus visomis trimis dozėmis, sveikatos priežiūros. Darbuotojams rekomenduojama pasitikrinti imuninį atsaką (antikūnus (Anti-HBs) kiekį prieš hepatito B paviršinius antigenus.

Apsauga trunka ne trumpiau kaip 20 metų, galbūt ir ilgiau.

**HEPATITO B  
VAKCINOJE**



# KAM REKOMENDUOJAMA SKIEPYTIS NUO HEPATITO B?

**Sveikatos priežiūros darbuotojams** kurie nėra skiepyti ir turėjo ekspoziciją (sužeidimai, sąlytis su infekcijos šaltiniu), kaip įmanoma skubiau po ekspozicijos turi gauti pirmąją vakcinos dozę (poekspozicinė imunoprofilaktika).

Asmenims, kurių bent vienas iš šeimos narių yra hepatito B viruso nešiotojas.

Keliaujantiems į endemines hepatito B šalis.

Visiems suaugusiems, neturintiems imuniteto prieš hepatitą B.

# HEPATITO B VAKCINOS EFEKTYVUMAS



Trijų dozių kurso efektyvumas užtikrina 95 proc. apsaugą nuo hepatito B infekcijos ir komplikacijų.

## TRUMPAI APIE LIGĄ

Hepatitis B išlieka dažnas susirgimas tiek Europoje, tiek visame pasaulyje. 2010 metais Europoje didžiausias atvejų skaičius registruotas 25-34 m. amžiaus grupėje (33,2%).

## SIMPTOMAI

Pacientams pirmieji ligos požymiai vidutiniškai pasireiškia po 60-90 dienų nuo užsikrėtimo: kartais labai lengvais simptomais, kartais – ūminiu kepenų uždegimu. Gelta (akių ir odos pageltimas) yra tipinis simptomas, tačiau ne visada pasireiškia. Sergantiems hepatitu B taip pat pasireiškia nuovargis, patamsėjęs šlapimas, apetito stoka, pykinimas, vėmimas, pilvo ir sąnarių skausmai.

## GYDYMAS

Šiuo metu nėra specifinio ūmaus hepatito B gydymo. Taikomas simptominis gydymas. Lėtinio hepatito B gydymui naudojami antivirusiniai vaistai.

# RIZIKA

## HEPATITO B KELIAMA RIZIKA

- Žaibinis hepatitas su ūmia kepenų nekroze
- Lėtinė hepatito B infekcija (Hepatito B viruso nešiojimas)
- Kepenų cirozė (15-40%)
- Kepenų vėžys
- Mirtis

## GALIMA HEPATITO B VAKCINOS KELIAMA RIZIKA

*\*Detali informacija apie galimus nepageidaujamus reiškinius pateikiama vakcinės informaciniame lapelyje ir specialiosiose produkto charakteristikose.*

# KUR GALIMA RASTI DAUGIAU INFORMACIJOS?

1. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro informacija. Prieiga per internetą:  
<http://www.ulac.lt/lt/uzkirsk-kelia.-apsaugok.-vakcinuok>
2. [www.who.int](http://www.who.int)
3. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
4. [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)
5. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
6. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
7. Immunization Action Coalition (IAC): [www.immunize.org/](http://www.immunize.org/)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union