

...

VĖJARAUPIAI

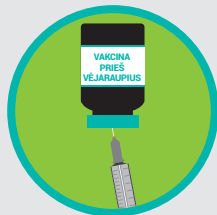
ATMINTINĖ ŠLAUGOS IR KITIEMS
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS DARBUOTOJAMS

JUMS REIKIA ŽINOTI

• • •

AR JŪS NAUDOJATĖS VEIKSMINGOMIS APSAUGOS
NUO VĖJARAUPIŲ PRIEMONĖMIS?

SUŽINOKITE! PASISKIEPKITE! APSISAUGOKITE!



ATMINKITE

- Jei nesate sirgę vėjaraupiais, rekomenduojama pasiskiepyti vakcina nuo vėjaraupių.
- Vėjaraupių eiga sunkesnė kūdikiams, paaugliams ir suaugusiems nei vaikams.
- Vėjaraupių vakcinoje yra gyvų susilpnintų virusų.
- Vėjaraupiai gali būti pavojingi žmonių, turinčių imunodeficitinę būklę, gyvybei.
- Vėjaraupiai gali būti pavojingi nėščiujų ir jų kūdikių gyvybei.
- Virusas, sukiantis vėjaraupius (*Varicella zoster*), vėliau gali sukelti ir juostinę pūslelinę.

KADA REIKIA PASISKIEPYTI NUO VĖJARAUPIŲ?

VAKCINA PRIEŠ VĖJARAUPIUS

Sveikatos priežiūros darbuotojai, kurie turėjo sąlytį su Varicella infekcija ir neturi imuniteto (t.y., ar nėra sirgę vėjaraupiais ir (ar) nebuvo paskiepytais 2-omis vakcinų dozėmis), turi kuo skubiau pasiskiepyti.

- Jei vakcina suleista per 3, vėliausiai - 5 dienas po ekspozicijos, pacientui gali pasireikšti tik silpni ligos simptomai.
- Nėščios sveikatos priežiūros darbuotojos, turėjusios kontaktą su Varicella virusu, turėtų gauti Varicella zoster imunoglobulino (IVIG) dozę.

Vakcinų sudėtyje yra gyvų susilpnintų virusų. skiepijama po oda arba į raumenis 2-omis vakcinų dozėmis, tarp kurių turi būti daroma ne mažesnė kaip 4 savaičių pertrauka.



KAM REIKIA SKIEPYTIS?

- **Sveikatos priežiūros darbuotojai**, kurie darbo metu turi sąlytį su naujagimiais ar imunosupresiniais asmenimis, turi pasiskiepyti nuo vėjaraupių.
- **Visiems suaugusiems**, kurie neturi imuniteto (gyvenime nėra sirgę vėjaraupiais ar dar nėra paskiepyti 2-omis vakcinomis dozėmis), rekomenduojama pasiskiepyti.

VAKCINOS PRIEŠ VĖJARAUPIUS



Vienos vakcinomos dozės efektyvumas yra 70-90%



o 2-jų vakcinomos dozių – 98% efektyvumas.

TRUMPAI APIE LIGĄ

Vėjaraupiai yra labai dažnas susirgimas Europos Sąjungoje, pasižymi sezoniškumu (žiemą ir pavasarį). Didžiausias sergamumas pasireiškia ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams. Didesni periodiniai sergamumo pakilimai registruojami kas 2-5 metai. Rekomendacijos dėl vakcinacijos nėra suvienodintos šalyse. Vėjaraupių epidemiologinės priežiūros sistema taip pat nėra suvienodinta ir ne visose šalyse yra renkami duomenys apie sergamumą vėjaraupiais.

SIMPTOMAI

Dažniausiai vējaraupiai prasieda švelniais, panašiais j peršalimā, simptomais. Vēliau būdinga aukšta temperatūra ir niežtintis išbērimas, kuris pirmiausia atsiranda ant veido ir krūtinēs ir plinta j galūnes. Iš pradziū išbērimas yra makulopapulinis, vēliau pereina j vezikules ir pustules. Išbērimu gali būti gleivinēsē). Sergantieji gali skūstis silpnumu, apetito stoka ir galvos skausmu.

GYDYMAS

Vējaraupiai dažnai praeina patys ir nerekalauja specialaus gydymo, išskyrus niežulio mažinimā ir antriniū odos infekciū prevencijā. Specifiniai antivirussiniai vaistai (acidoviras ir valacidoviras) dažniausia rekomenduojami suaugusiems, kuriems didesnē komplikaciū rizika ar imunosupresiniams asmenims.

Imunoglobulīnai gali būti skiriami imunosupresiniams asmenims, nēsčiosioms ir jū kūdikiams per 72 valandas po ekspozicijas.

RIZIKA

VĖJARAUPIŲ KELIAMA RIZIKA

- Dehidracija
- Odos ir minkštųjų audinių antrinės bakterinės infekcijos, kartais invazinės A grupės streptokokų minkštųjų audinių infekcijos
- Pneumonija (dažnesnė suaugusiems)
- Encefalitas, smegenėlių ataksija
- Hepatitas
- Perikarditas
- Glomerulonefritas
- Artritas
- Osteomielitas
- Toksinis šoko sindromas

GALIMAS VAKCINOS PRIEŠ VĖJARAUPIUS ŠALUTINIS POVEIKIS

Lengvas (dažniausias)

- Patinimas, paraudimas injekcijos vietoje
- Skausmas injekcijos vietoje (24-30%)
- Karščiavimas (iki 38°C)
- Atipinis vėjaraupių išbėrimas injekcijos vietoje (3%)

Vidutinio sunkumo (retas)

- Febriliniai traukuliai, kurie gali būti nesusiję su vakcina

Sunkus (labai retas)

- Pneumonija (labai retai)

**Detali informacija apie galimus nepageidaujamus reiškinius pateikiama vakcinės informaciniame lapelyje ir specialiosiose produkto charakteristikose*

KUR GALIMA RASTI DAUGIAU INFORMACIJOS?

1. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro informacija. Prieiga per internetą:
<http://www.ulac.lt/lt/uzkirsk-kelia.-apsaugok.-vakcinuok>
2. www.who.int
3. www.cdc.gov
4. www.vaccines.gov
5. www.vaccineinformation.org
6. www.ncirs.edu.au
7. Immunization Action Coalition (IAC): www.immunize.org/



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union