

...

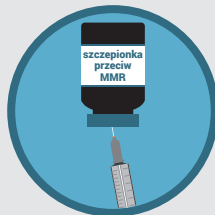
# ODRA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA (MMR)

CO POWINIENES WIEDZIEĆ NA TEN TEMAT?

...

CZY JESTEŚ PEWIEN, ŻE JESTEŚ CHRONIONY PRZED MMR?

**ZDOBĄDŹ INFORMACJE! ZASZCZEP SIĘ! ZDOBĄDŹ OCHRONĘ!**



## PAMIĘTAJ, ŻE:

- Przed wprowadzeniem szczepionki przeciwko odrze w latach 60-tych XX wieku, odnotowywano tysiące przypadków zachorowań wśród dzieci
- Odra rozprzestrzenia się bardzo szybko drogą kropelkową
- Dorośli urodzeni przed 1957 rokiem są zazwyczaj odporni na zachorowanie na odrę
- Dorośli urodzeni po 1957 powinni posiadać dowód na odporność przeciwko odrze, śwince i różyczce lub potwierdzenie na przyjęcie 2 dawek szczepionki MMR
- Wszystkie kobiety w wieku rozrodczym powinny znać swój poziom odporności przeciwko różyczce
- W przypadku wystąpienia świnki w szpitalu, podanie trzeciej dawki szczepionki MMR pomoże w kontroli choroby

# KIEDY I W JAKI SPOSÓB UZYSKAĆ SZCZEPIONKĘ PRZECIW ODRZE, ŚWINCIE I RÓŻYCZCE (MMR)?

Szczepionkę **MMR** podaje się podskórnie zgodnie ze schematem 2 dawek, w odstępie przynajmniej 4 tygodni

**SZCZEPIONKA  
MMR**

Jeśli pierwsza dawka szczepionki została podana w przeszłości (w trakcie lub po upływie pierwszego roku życia) wówczas kolejna dawka może zostać podana w dowolnym czasie

Szczepionka **MMR** zawiera żywe, atenuowane wirusy odry, różyczki oraz świnki.

**SZCZEPIONKA  
MMR**

# KTO POWINIEN ZOSTAĆ ZASZCZEPIONY PRZECIWKO ODRZE, ŚWINCE I RÓŻYCZCE (MMR)?

## Pracownicy służby zdrowia

(w tym szeroko rozumiany personel medyczny oraz wolontariusze) urodzeni po 1957 roku, którzy są w stałym kontakcie z pacjentami – w celu uzyskania pełnej ochrony powinni oni otrzymać 2 dawki szczepionki

## Pracownicy służby zdrowia

- narażeni na zachorowanie na odrę, świnkę lub różyczkę, w celu uniknięcia choroby lub jej ewentualnych powikłań powinni otrzymać szczepionkę MMR w przeciągu 72 godzin od narażenia na zachorowanie:
- W celu uniknięcia choroby, osoby nieposiadające odporności, a znajdujące się w grupie osób o wysokim ryzyku powikłań, wymagają dodatkowo podania Immunoglobuliny IV (IVIG)
- Pracownicy służby zdrowia będące w ciąży nie powinny otrzymać szczepionki przeciw śwince, odrze lub różyczce jedynie Immunoglobulinę IV

# SKUTECZNOŚĆ SZCZEPIONKI PRZECIWIW ODRZE, ŚWINCE, RÓŻYCZCE (MMR)

## 1 DAWKA



Pierwsza dawka szczepionki MMR (podana w trakcie lub po pierwszym roku życia) zapewnia:



- 95% ochrony przeciw odrze
- 80% ochrony przeciw śwince
- 90% ochrony przeciw różyczce, prawdopodobnie odsetek ten jest nawet wyższy

## 2 DAWKI



2 dawki szczepionki MMR, podane w odstępie minimum czterech tygodni zapewniają:



- 99.7% ochronę przeciw odrze; jednakże maksymalnie 5% zaszczepionych osób może stracić odporność w przeciągu kolejnych lat
- 80-95% ochrony przeciw śwince; jednakże ostatnie epidemie obejmujące również młodych dorosłych w pełni odpornych na świnkę wskazują na obniżenie odporności i w związku z tym istnieje konieczność podania 3-ej dawki szczepionki w celu kontroli epidemii.

# CHOROBA W SKRÓCIE

Stosowanie szczepionki MMR zmniejszyło się w krajach UE, co przyczyniło się do wyróżnienia populacji podatnej na zachorowania oraz w ostatnich latach do zgłaszania ognisk zapalnych wszystkich trzech chorób zakaźnych – odrę, różyczki oraz świnki:

.....

Przed upowszechnieniem szczepień przeciw odrze, choroba ta występowała w całej Europie i co 2-5 lat powodowała sezonowe epidemie. Wprowadzenie szczepionki przeciw odrze w latach 60-tych XX wieku, do roku 2001 zmniejszyło liczbę zachorowań o 99%. Od tego czasu odnotowano wzrost liczby zachorowań na odrę w krajach Unii Europejskiej, zwłaszcza późną zimą oraz wczesną wiosną. W 2011 roku zarejestrowano ponad 30 000 zachorowań wśród mieszkańców Unii Europejskiej

.....

Świnka nadal jest często występującą chorobą wśród mieszkańców Unii Europejskiej, w latach 2001-2008 odnotowana prawie 950 000 przypadków tej choroby

.....

W ostatnich latach największy wzrost zachorowań na różyczkę odnotowano w 2008 roku, choć co roku pojawiają się kolejne przypadki. W 2013 roku wiele przypadków zachorowań na różyczkę odnotowano w Polsce

# ODRA

## OBJAWY

Okres wylęgania:

*10-12 dni (wysypka pojawia się ok. 14 dni po zakażeniu)*

Odra powodowana jest przez wirus RNA. Do początkowych objawów należą: kaszel, katar, zapalenie spojówek oraz gorączka. Wysypka na błonach śluzowych (plamki Koplika) pojawia się na błonie śluzowej policzka 1-2 dni przed wystąpieniem wysypki na ciele. Grudkowo-rumieniowa wysypka pojawia się po 2-4 dniach od wystąpienia pierwszych objawów i rozprzestrzenia się od głowy na resztę ciała. Wysypka zazwyczaj ma tendencje do zlewania się miejscowo i blednie przy ucisku. Śmiertelność występuje wśród niemowląt, dzieci niedożywionych oraz dorosłych pozbawionych odporności. Dorośli są bardziej narażeni na powikłania.

## LECZENIE

Obecnie nie istnieją specyficzne metody leczenia odry, wskazane jest leczenie objawowe mające na celu niedopuszczenie do odwodnienia oraz obniżenie gorączki.

# ŚWINKA

## OBJAWY

Okres wylęgania:

*12-25 dni (zwykle 16-18 dni)*

Świnka (nagminne zapalenie ślinianek przyusznych) wywołana jest przez wirus RNA. Do pierwszych jej objawów należą: gorączka, ból głowy, bóle mięśni, brak apetytu, obrzęk ślinianek - zazwyczaj ślinianki przyusznej. U 20-30% pacjentów choroba przebiega bezobjawowo, a u mniej niż 10% pacjentów może wystąpić zapalenie opon mózgowych.

## LECZENIE

Obecnie nie istnieją specyficzne metody leczenia świnki, potrzebna jest terapia objawowa.



# RÓŻYCZKA

## OBJAWY

Okres wylęgania:

*12-13 dni (do 14 dni)*

Różyczka wywoływana jest przez wirus RNA różyczki. Do objawów należą grudkowa wysypka, powiększenie węzłów chłonnych, przemijające zapaleniem stawów (głównie u kobiet), infekcje górnych dróg oddechowych i czasem niewielka gorączka. 20-50% przypadków choroby może przebiegać bezobjawowo.

Różyczka może mieć poważne konsekwencje u kobiet w ciąży. Zachorowanie na nią w pierwszym trymestrze ciąży może doprowadzić do śmierci płodu lub ciężkich wad wrodzonych zwanych zespołem różyczki wrodzonej (CRS).

## LECZENIE

Obecnie nie istnieją specyficzne metody leczenia różyczki, potrzebna jest terapia objawowa.

## ODRA

- Śmiertelność występuje w 1-3/1000 przypadków (większe prawdopodobieństwo u osób z upośledzoną odpornością, przedszkolaków oraz dzieci niedożywionych)
- Zapalenie ucha środkowego (7-9%)
- Drgawki
- Zapalenie płuc (1-6%)
- Biegunka (8%)
- Zapalenie mózgu (1/1000–2000 przypadków), prowadzące do powikłań neurologicznych
- Poprzeczne zapalenie rdzenia z przemijającym porażeniem
- Podostre stwardniające zapalenie mózgu (SSPE), występuje 7-10 lat po chorobie (1/100 000 przypadków)
- U osób dorosłych występuje wysokie ryzyko powikłań

## ŚWINKA

- Zapalenie jądra (25-50% po okresie pokwitania)
- Zapalenie jajnika (w przypadku 5% zapalenie jajników po okresie pokwitania)
- Zapalenie sutka
- Zapalenie stawów
- Zapalenie mięśnia sercowego
- Zapalenie trzustki
- Zapalenie tarczycy
- Kłębkowe zapalenie nerek
- Zapalenie mózgu lub zapalenie opon mózgowych (<10%), ataksja mózdkowa,
- Poprzeczne zapalenie rdzenia
- Zapalenie nerwu słuchowego, co może prowadzić do utraty słuchu (1/3 400 - 1/20 000 przypadków)
- U osób dorosłych istnieje duże ryzyko powikłań

## RÓŻYCZKA

- Drgawki gorączkowe
- Zapalenie ucha środkowego
- Wymioty i biegunka
- Zapalenie płuc
- Zapalenie mózgu (1/6 000 przypadków)
- Małopłytkowość (1/3 000 przypadków)

## OBJAWY UBOCZNE ZWIĄZANE ZE SZCZEPIENIAMI PRZECIWKO ODRZE, ŚWINCE, RÓŻYCZCE:

## RYZYKA

### **Łagodne**

(najczęściej występujące)

Zazwyczaj występujące  
6-14 dni po szczepieniu

- Gorączka (1/6 szczepień)
- Łagodna wysypka (5%)
- Powiększenie węzłów chłonnych (1/75 przypadków)

**Umiarkowane** (rzadko występujące)

- Drgawki gorączkowe (1/3000 zaszczepionych niemowląt)
- Bóle stawów (25%) lub zapalenie stawów (10% - głównie małych stawów wśród młodzieży oraz dorosłych kobiet 7-21 dni po szczepieniu)
- Przemijająca małopłytkowość (1/30 000 zaszczepionych)

### **Ciężkie**

(występujące rzadko lub bardzo rzadko)

- Ciężkie reakcje alergiczne (1/1 000 000 szczepień)
- Przemijające parestezje oraz bóle kończyn
- Zapalenie jądra
- Zapalenie ślinianki przyusznej
- Aseptyczne zapalenie opon mózgowych
- Świąd
- Skaza krwotoczna

# GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ WIĘCEJ INFORMACJI?

1. Krajowe Rekomendacje szczepień dla dorosłych  
<http://www.szczepienia.pl>
2. In translations the country resource on vaccines  
[http://www.szczepienia.pl/Szczepienia/Szczepienia\\_przeciw\\_odrze\\_swince\\_rozyczce.aspx](http://www.szczepienia.pl/Szczepienia/Szczepienia_przeciw_odrze_swince_rozyczce.aspx)
3. [www.who.int](http://www.who.int)
4. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
5. [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)
6. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
7. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
8. Immunization Action Coalition (IAC): [www.immunize.org/](http://www.immunize.org/)



**HProImmune**

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

[www.hproimmune.eu](http://www.hproimmune.eu)



**NOFER INSTITUTE  
OF OCCUPATIONAL  
MEDICINE**



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union