

...

BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC Td/Tdap

CO POWINIENES WIEDZIEĆ NA TEN TEMAT

...

CZY WYKORZYSTAŁEŚ WSZYSTKIE DOSTĘPNE ŚRODKI ABY
USTRZEC SIĘ PRZED BŁONICĄ, TĘŻCEM, KRZTUŚCEM?

ZDOBĄDŹ INFORMACJE! ZASZCZEP SIĘ! ZDOBĄDŹ OCHRONĘ!



CZY WIESZ, ŻE:

- Każdy dorosły wymaga co 10 lat dawki przypominającej szczepionki przeciw tężcowi
- Zaleca się, aby za każdym razem, kiedy otrzymuje się lub podaje się szczepionkę przeciw tężcowi, użyć szczepionki Td, która chroni również przed błonicą
- W dorosłym życiu każdy powinien otrzymać jedną dawkę szczepionki Tdap przeciw błonicy, krztuścowi i tężcowi, nawet, jeśli był szczepiony w dzieciństwie
- Td, jest szczepionką przeznaczoną dla dorosłych, chroni przeciw tężcowi oraz błonicy
- Tdap jest szczepionką przeznaczoną dla dorosłych, chroni przeciw tężcowi oraz błonicy i krztuścem
- W szczepionce Tdap małe litery d i p oznaczają mniejszą ilość antygenu błonicy i krztuśca zawartych w szczepionce dla dorosłych niż w szczepionce dla dzieci poniżej 7 roku życia.

KIEDY ZALECANE JEST UŻYCI SZCZEPIONKI Td lub Tdap?

Zaleca się powtórzenie wśród dorosłych szczepionki **Td** co 10 lat

Tdap podawana w jednej dawce dorosłym jest szczepionką przypominającą

Szczepionki **Td i Tdap** zawierają szczepionkę przeciw tężcowi oraz błonicy, dodatkowo **Tdap** zawiera również częściowe antygeny pałeczki krztuśca. Powinny być podawane domięśniowo

Osoby, które nigdy nie były szczepione przeciw tężcowi powinny otrzymać 3 dawki szczepionki w odstępie 4-6 tygodni

KOMU PODAĆ SZCZEPIONKĘ Td lub Tdap?

Pracownikom służby zdrowia, którzy są w stałym kontakcie z pacjentami

Dorośli w szczególności, jeśli pozostają w kontakcie z dziećmi poniżej 12 miesiąca życia

Osobom po zranieniu:

jeśli nie otrzymały szczepionki w ciągu ostatnich 10 lat. W szczególności, jeśli wystąpiły otwarte rany zanieczyszczone ziemią, śliną, brudem lub kałem, rany z tkanki martwiczej takie jak odmrożenia, oparzenia. Jeśli w ciągu ostatnich 5 lat osoby takie nie otrzymały szczepionki Td lub Tdap zaleca się, aby przyjęły jedną dawkę przypominającą szczepionki.

SKUTECZNOŚĆ SZCZEPIONKI Td i Tdap

80-85%

osób zaszczepionych szczepionką Td lub Tdap osiąga bezpieczną liczbę przeciwciał na okres 10 lat

CHOROBA W SKRÓCIE

Tężec jest chorobą występującą rzadko wśród mieszkańców Unii Europejskiej, jednakże zgodnie z raportem ECDC rocznie odnotowuje się 130 przypadków zachorowań

Zanim szczepionka przeciw błonicy trafiła do powszechnego użytku, choroba ta zdążyła zabić tysiące ludzi.

W połowie lat 90-tych odnotowano epidemię błonicy w byłych krajach Związku Radzieckiego. W niektórych regionach jak np. Karaiby lub Ameryka Łacińska błonica jest nadal powszechną chorobą

Krzusiec pozostaje nadal istotnym problemem zdrowia publicznego w Europie, obecnie rocznie odnotowuje się ponad 10 000 zachorowań w krajach Unii Europejskiej, niepokojące są również dane z 2013 mówiące o możliwości epidemii krztuśca w USA.

TĘŻEC

OBJAWY

Laseczki tężca zazwyczaj dostają się do rany poprzez kontakt z zanieczyszczoną glebą lub innym materiałem, jego zarodniki znajdują się na całym świecie. W ranie znajdują się beztlenowe warunki umożliwiające przeżycie laseczkom tężca, skutkiem czego zaczynają one produkować tetanospazminę, toksynę, która powoduje pojawienie się objawów tężca: sztywność karku, sztywność mięśni szczęki (skurcz mięśni szczęki), następnie sztywność karku, zaburzenia połykania i sztywność mięśni brzucha. To może prowadzić do silnych uogólnionych skurczy mięśni niewywołanych żadnym zewnętrznym bodźcem. Innymi objawami tężca są: gorączka, pocenie, wysokie ciśnienie krwi oraz tachykardia.

LECZENIE

Nie ma specyficznego sposobu leczenia tężca, jednakże używa się dawki przypominającej szczepionki Td lub Tdap. Bierna immunizacja ludzką immunoglobuliną tężcową stosowana jest w profilaktyce tężca.

BŁONICA

OBJAWY

Błonica powodowana jest przez toksyczny szczep maczugowca błonicy. Może przybierać różne formy, najbardziej niebezpieczną formę przybiera atakując układ oddechowy. Pierwsze objawy choroby są zbliżone do przeziębienia: pojawia się lekki katar i kaszel, który jednak może prowadzić do błoniastego zapalenia nosa, gardła i krtani lub zagrażającemu życiu ostrego zapalenia krtani.

LECZENIE

W celu uniknięcia zagrażających życiu powikłań należy podać anatoksynę błoniczą. Makrolidy oraz penicylina są używane w celu ograniczenia produkcji toksyn i eliminację maczugowca błonicy oraz ograniczenie przenoszenia choroby podczas bliskich kontaktów.

KRZTUSIEC

OBJAWY

Krztusiec wywołuje gwałtowny i długotrwały kaszel. Choroba rozpoczyna się zwykle jako przeziębienie, silny kaszel pojawia się tydzień później. Kaszel może trwać tygodniami (100-dniowy kaszel), występują ataki kaszlu, a u małych dzieci może występować bezdech

LECZENIE

Antybiotyki podane we wczesnym etapie choroby mogą zapobiec jej rozwojowi, a później w trakcie choroby ograniczyć rozprzestrzenienia się pałeczek krztuśca.

TĘŻEC

- Śmiertelność do 10%
- Bezdech i skurcz strun głosowych, które mogą wymagać intubacji i wentylacji mechanicznej.
- Drgawki
- Złamanie kości spowodowane ostrym skurczem mięśni
- Zapalenie płuc

BŁONICĘ

- Śmiertelność (2-3%)
- Niedrożność górnych dróg oddechowych I ostra niewydolność oddechowa
- Zaburzenia połykania oraz głosu
- Zapalenie mięśnia sercowego
- Zaburzenia rytmu serca oraz blok serca
- Ostra martwica tkanek
- Upośledzone przewodzenie nerwów obwodowych

KRZTUSIEC

- Do 50% niemowląt chorych na krztusiec może wymagać hospitalizacji
- U niemowląt może wystąpić zapalenie płuc, uszkodzenie mózgu.
- Niemowlęta mogą przestać oddychać podczas ataków kaszlu

Łagodne

(najczęściej występujące)

- Zaczerwienie i obrzęk w miejscu podania szczepionki
- Ból w miejscu podania szczepionki
- Niewielka gorączka (do 38°C)
- Ból głowy
- Złe samopoczucie
- Łagodne nudności, wymioty lub biegunka

Umiarkowane (rzadko występujące)

- Wysoka gorączka (>39°C)
- Silny ból głowy (pojawiający się w przypadku 1/300 chorych)
- Obrzęk w miejscu podania szczepionki, który wpływa na aktywność pacjenta
- Nudności, wymioty i biegunka, które wpływają na aktywność osoby szczepionej (1/100 osób szczepionych)

Ciężkie

(występujące rzadko lub bardzo rzadko)

- Silny ból i krwawienie w miejscu podania szczepionki
- Ciężka reakcja alergiczna, pojawia się raz na około milion podania różnych szczepionek

GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ WIĘCEJ INFORMACJI?

1. Krajowe Rekomendacje szczepień dla dorosłych <http://www.szczepienia.pl>
2. In translations the country resource on vaccines
http://www.szczepienia.pl/Szczepienia/Szczepienia_przeciw_blonicy,_tezcowi,_krztuscowi_%28DTP%29.aspx
3. www.who.int
4. www.cdc.gov
5. www.vaccines.gov
6. www.vaccineinformation.org
7. www.ncirs.edu.au
8. Immunization Action Coalition (IAC): www.immunize.org/





HProImmune

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

www.hproimmune.eu



**NOFER INSTITUTE
OF OCCUPATIONAL
MEDICINE**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union