

...

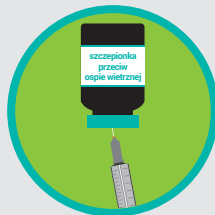
OSPA WIETRZNA

CO POWINIENES WIEDZIEĆ NA TEN TEMAT?

...

CZY JESTEŚ PEWIEN, ŻE JESTEŚ CHRONIONY PRZED OSPĄ WIETRZNĄ?

ZDOBĄDŹ INFORMACJE! ZASZCZEP SIĘ! ZDOBĄDŹ OCHRONĘ!



CZY WIESZ, ŻE?

- Zaleca się, aby osoby, które do tej pory nie chorowały na ospę wietrzną zaszczepiły się przeciw tej chorobie
- Dużo cięższy przebieg ospy wietrznej występuje u nastolatków, młodzieży oraz dorosłych niż u małych dzieci
- Szczepionka przeciw ospie wietrznej zawiera żywy, osłabiony wirus
- Ospa wietrzna może być zagrożeniem dla życia (może prowadzić do śmierci) u osób z osłabionym systemem odpornościowym
- Ospa wietrzna może być zagrożeniem dla życia (może prowadzić do śmierci) u kobiet w ciąży oraz ich dzieci podczas porodu
- Wirus powodujący ospę wietrzną może przyczynić się również do zachorowania na półpasiec w późniejszym okresie życia

KIEDY NALEŻY SIĘ ZASZCZEPIĆ?

SZCZEPIONKA PRZECIW OSPIE WIETRZNEJ

Osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie mają nabytej odporności (nie zachorowały do tej pory lub/i nie przyjęły dwóch dawek szczepionki) powinny zostać zaszczepione jak najszybciej

- Jeśli osoby takie otrzymają szczepionkę w ciągu 3-5 dni od ekspozycji na ospę wietrzną, wówczas mogą się u nich rozwinąć jedynie łagodne objawy choroby
- W przypadku niektórych kobiet w ciąży narażonych na ekspozycje na ospę wietrzną konieczne może okazać się podanie gotowych przeciwciał (immunoglobuliny)

Szczepionka przeciw ospie wietrznej zawiera osłabiony wirus ospy wietrznej oraz półpaśca, powinna zostać podana pacjentowi domięśniowo lub podskórnice w dwóch dawkach w przeciągu 4-8 tygodni



KOMU POWINIEN ZOSTAĆ ZAPEWNIONY DOSTĘP DO SZCZEPIEŃ?

- **Pracownikom służby zdrowia**, którzy są w stałym kontakcie z noworodkami lub/i osobami o obniżonej odporności
- **Dorośli**, którzy nie mają nabytej odporności (nie zachorowali do tej pory lub/i nie przyjęli dwóch dawek szczepionki)

SKUTECZNOŚĆ SZCZEPIONKI PRZECIWKO OSPIE WIETRZNEJ:



Skuteczność podania jednej dawki szczepionki przeciw ospie wietrznej wynosi 70-90%,



natomiast po podaniu drugiej dawki wzrasta do niemal 98%. Przeciwciała pozostają obecne przez 10-20 lat

PODSTAWOWE INFORMACJE O CHOROBI:

Ospa wietrzna jest nadal bardzo często występującą chorobą w krajach Unii Europejskiej, a zalecenia dotyczące szczepień nie są ujednolicone.

OBJAWY

Pierwsze objawy ospy wietrznej zbliżone są do objawów charakterystycznych dla przeziębienia, następnie występuje wysoka gorączka, a na twarzy oraz klatce piersiowej pojawia się specyficzna, swędząca wysypka, która w bardzo szybkim tempie rozprzestrzenia się na resztę ciała przybierając formę pęcherzyków. Wysypka może pojawić się również w obrębie jamy ustnej oraz na narządach płciowych. Pacjenci skarżą się dodatkowo na zmęczenie, bóle głowy oraz utratę apetytu.

LECZENIE

Ospa wietrzna u dzieci zazwyczaj nie wymaga specjalnego leczenia, należy jednak zapewnić im środki przynoszące ulgę w swędzeniu oraz nie dopuścić do infekcji skórnych. Określone leki przeciwwirusowe (acyclovir, walacyclovir) podawane są zazwyczaj osobom dorosłym, którzy należą do grupy zwiększonego ryzyka powikłań oraz/lub osobom o obniżonej odporności. Gotowe przeciwciała powinny zostać podane osobom pozbawionym odporności oraz kobietom w ciąży zarażonym ospą wietrzną.

RYZYKO

RYZYKO ZWIĄZANE Z ZACHOROWANIEM NA OSPĘ WIETRZNĄ

- Odwodnienie
- Zakażenie skóry oraz tkanek miękkich spowodowane bakteriami żyjącymi na skórze, prowadzącymi niekiedy do zakażenia tkanek miękkich zagrażającego życiu
- Zapalenie płuc (zwykle u osób dorosłych)
- Zapalenie mózgu, ataksja mózdkowa prowadzące do zaburzeń równowagi i trudności w chodzeniu
- Krwotoczna postać ospy
- Sepsa
- Zapalenie stawów
- Zapalenie kości
- Zespół wstrząsu toksycznego

OBJAWY UBOCZNE ZWIĄZANE ZE SZCZEPIENIAMI PRZECIW OSPIE WIETRZNEJ

Łagodne (najczęściej występujące)

- Zaczerwienie w miejscu podania szczepionki
- Ból w miejscu podania szczepionki (24-30%)
- Niewielka gorączka (do 38°C)
- Ból głowy
- Zmęczenie
- Łagodne nudności, wymioty lub biegunka

Umiarkowane (rzadko występujące)

- Łagodna wysypka wyglądem przypominająca wysypkę charakterystyczną dla ospy wietrznej

GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ WIĘCEJ INFORMACJI?

1. Krajowe Rekomendacje szczepień dla dorosłych <http://www.szczepienia.pl>
2. In translations the country resource on vaccines
http://www.szczepienia.pl/Szczepienia/Szczepienia_przeciw_ospie_wietrznej.aspx
3. www.who.int
4. www.cdc.gov
5. www.vaccines.gov
6. www.vaccineinformation.org
7. www.ncirs.edu.au
8. Immunization Action Coalition (IAC): www.immunize.org/



HProImmune

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

www.hproimmune.eu



**NOFER INSTITUTE
OF OCCUPATIONAL
MEDICINE**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union