

...

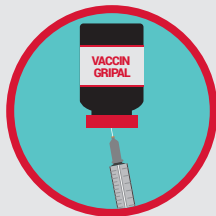
GRIPĂ

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE GRIPĂ

...

SUNTEȚI SIGURI CĂ FOLOSIȚI MĂSURILE CORECTE SĂ VĂ
PROTEJAȚI ÎMPOTRIVA GRIPEI?

INFORMEAZĂ-TE! VACCINEAZĂ-TE! PROTEJEAZĂ-TE!



CE ESTE GRIPA?

- Gripa sezonieră este o infecție respiratorie, provocată de două tipuri de virusuri gripale - A și B.
- Apare în sezonul iernii în Emisfera de nord și afectează un număr mare de oameni.
- Virusurile gripale pot provoca forme ușoare sau severe de boală, care uneori pot duce la deces.
- **Gripa poate fi prevenită.**
- Înțelegând cum poți preveni gripa , poți contribui la reducerea numărului de cazuri, spitalizări și decese premature.

GRIPA AFECTEAZĂ CĂILE RESPIRATORII

NAS

GÂT

BRONHIILE

și câteodată

PLĂMÂNII

CUM SE TRANSMITE GRIPA?

Gripa sezonieră se transmite de la om la om.



- pe cale aeriană, prin contact direct cu o persoană infectată care tușește sau strănută
- prin contact indirect, prin secrețiile nazofaringiene care pot ajunge pe mâini sau pe obiecte (de exemplu mânerul ușii). De aici, virusurile gripale pot fi transmise la alte persoane prin atingerea feței.

CARE SUNT SIMPTOMELE?

SIMPTOMELE GRIPEI

febră | Dureri în gât | rinoree | tuse uscată
oboseală | cefalee | mialgii

Cu toate acestea, boala poate evolua asimptomatic sau cu forme ușoare (aproximativ 30% din cazuri), așa că s-ar putea să vă infectați pacienții sau colegii fără să știți.

CE POT FACE PENTRU A MĂ PROTEJA PE MINE ȘI PE PACIENȚII MEI?

- Vaccinarea este metoda cea mai eficientă de prevenire a gripei. Vaccinându-vă, puteți să vă protejați pacienții și colegii, în special cei care prezintă un risc crescut de complicații.
- Grupul cu risc crescut de complicații include persoanele în vârstă și persoanele cu următoarele afecțiuni medicale cronice:

- ✚ Astm și alte boli respiratorii
- ✚ Diabet și alte boli endocrine
- ✚ Boli cardiovasculare
- ✚ Boli renale
- ✚ Boli hepatice
- ✚ Boli metabolice
- ✚ Boli neurologice și neuromusculare care afectează funcțiile respiratorii
- ✚ Imunodeficiențe (congenitale sau dobândite)

**GRUPURI
DE RISC**



CARE SUNT COMPLICAȚIILE POSIBILE?

- Complicațiile pot apare la oricine, dar sunt mai des întâlnite la pacienții din grupurile cu risc.
- Complicațiile includ pneumonia, otita, sinuzita, deshidratare și agravarea condițiilor medicale cronice, cum ar fi insuficiență cardiacă congestivă, astm sau diabet. La persoanele în vârstă, gripa poate provoca sau agrava bolile cardiovasculare sau cerebrovasculare (atacuri de cord sau accidente vasculare cerebrale)
- Complicațiile pot duce la spitalizare (aproximativ 5% din cazuri) și la deces prematur, în special în cazul persoanelor în vârstă și a persoanelor care prezintă alte condiții medicale.

CINE TREBUIE SĂ SE VACCINEZE?

Tot personalul medical care intră în contact cu pacienții și lucrează în:

- medicina primară
- spitale
- centre medicale
- instituții de ocrotire

Aceste categorii cuprind:

- personal administrativ care vine în contact cu pacienții
- ambulanța și personalul care lucrează în domeniul pre-spitalicesc
- personal medical
- asistente
- alt personal de îngrijire
- alți profesioniști din domeniul sănătății
- farmaciști

DE CE TREBUIE SĂ MĂ VACCINEZ?

Oricine se poate îmbolnăvi de gripă. Dacă ești bolnav poți răspândi virusul altor persoane chiar dacă nu ai simptomatologie evidentă, mai ales că gripa poate evolua asimptomatic sau cu simptomatologie minoră (în 30% din cazuri). Adulții infectați sunt contagioși cu o zi înainte de debutul simptomelor și 5-7 zile după îmbolnăvire.

Vaccinarea unui număr cât mai mare de personal medical poate reduce numărul de îmbolnăviri și al deceselor. Acest aspect este și mai important în instituțiile de ocrotire unde pacienții au risc mult mai mare de complicații asociate gripei și un răspuns imun mai scăzut.

"Personalul medical are risc foarte mare de a se îmbolnăvi de gripă comparativ cu persoanele de aceeași vârstă care nu lucrează în domeniul medical."²

"Vaccinarea poate preveni 5 decese, 2 spitalizări pentru gripă, 7 consultații la medicul de familie și 9 cazuri de gripă la 100 de locuitori."³

CÂND TREBUIE SĂ MĂ VACCINEZ?

Ideal, vaccinarea trebuie făcută în fiecare an înaintea debutului sezonului de gripă. Incepe în Octombrie-Noiembrie și se poate continua, în funcție de situația epidemiologică până la debutul epidemiei. Protecția apare la două săptămâni de la vaccinare.

DE CE ESTE NECESARĂ VACCINAREA ÎN FIECARE AN?

Virusul gripal își poate modifica structura de la un sezon la altul, de aceea este necesar un nou vaccin în fiecare an, adaptat la noile subtipurile ale virusului.

RISCURI

ASOCIATE CU GRIPA

Complicații frecvente

- Pneumonie
- Otite
- Sinuzite
- Miocardite
- Pericardite
- Acutizarea unor boli cronice pre-existente (ex: insuficiență cardiacă)

Complicații rare

- Septicemie
- Encefalopatie
- Deces

ASOCIATE CU VACCINAREA ANTI-GRIPALĂ

Reacții adverse comune (1<100)

- Roșeață, edem, durere la locul administrării
- Febră cu durată scurtă (1-2 zile); poate fi ridicată (>39.0°C) la copii
- Astenie de scurtă durată (1-2 zile)
- Mialgii (1-2 zile)
- Reacțiile adverse sunt mai frecvente la copiii care nu au fost vaccinați sau nu au făcut gripă

Reacții adverse rare

- Urticarie

Reacții adverse foarte rare

- Anafilaxie
- Parestezii
- Sindrom Guillain- Barre (<1/1.000.000)

REFERINȚE

1. H1N1 hemagglutinin-inhibition seroprevalence in Emergency Department Health Care workers after the first wave of the 2009 influenza pandemic. *Pediatr Emerg Care* 2011 Sep;27(9):804-7. doi: 10.1097/PEC.0b013e31822c125e.
2. Incidence of Influenza in healthy adults and healthcare workers: a systematic review and meta-analysis - *PLoS One* 2011; 6 (10):e26239
3. Effectiveness of an influenza vaccine programme for care home staff to prevent death, morbidity and health service use among residents: cluster randomised controlled trial - *BMJ* 2006; 333:1241





HProImmune

Promotion of Immunization for Health Professionals in Europe

www.hproimmune.eu

ROMTENS
foundation



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union