



# VARICELA

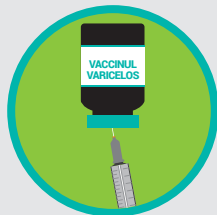
## INFORMATII PENTRU MEDICI

CE TREBUIE SA STIU



EȘTI SIGUR CĂ AI LUAT TOATE MĂSURILE NECESARE PENTRU  
A TE PROTEJA FAȚĂ DE VARICELĂ ?

**INFORMEAZĂ-TE! VACCINEAZĂ-TE! PROTEJEAZĂ-TE!**



# Vă reamintim că:

## VARICELLA

- Varicela este o boală foarte contagioasă, care se transmite de la persoană la persoană pe cale aeriană.
- Varicela poate pune în pericol viața persoanelor cu boli ale sistemului imunitar.
- Varicela poate pune în pericol viața femeilor însărcinate și a fătului sau nou-născutului.
- Adulții care nu au imunitatea prezintă un risc mai mare de a face complicații.
- Vaccinul varicelos conține un virus viu atenuat.

# CÂND TREBUIE SĂ MĂ VACCINEZ?

## VACCINUL VARICELOS

Personalul medical (HCW) care a fost expus la varicelă și care nu are imunitate (antecedente de boală sau două doze de vaccin), trebuie să se vaccineze cât mai repede.

- Este recomandată administrarea vaccinului în primele 3-5 zile după contactul cu un bolnav de varicelă, pentru a preveni îmbolnăvirea sau a dezvolta o formă ușoară.
- Femeile însărcinate expuse la varicelă trebuie să primească imunoglobulină specifică.

Vaccinul varicelos conține virusul varicelo-zosterian viu atenuat și se administrează subcutanat, în două doze la interval de 4-8 săptămâni una de cealaltă.



# CINE TREBUIE SĂ SE VACCINEZE?

- **Personalul medical** care vine în contact cu nou-născuții sau cu pacienții cu imunodeficiențe trebuie vaccinat.
- **Orice adult care nu are imunitate** (nu a făcut boala sau nu a fost vaccinat cu două doze de vaccin) se poate vaccina.  
În România vaccinul varicelos nu este inclus în calendarul de vaccinări.

## EFICACITATEA VACCINULUI VARICELOS



O doză de vaccin varicelos are o eficacitate de 70-90% în prevenirea bolii.



Daca sunt administrate două doze, eficacitatea crește la 98%. Protecția durează cel puțin 10-20 de ani.

# BOALA PE SCURT

Varicela este în continuare foarte frecventă în țările din Uniunea Europeană. Apare cu o incidență mai mare în timpul iernii și primăverii. Focarele de varicelă apar de obicei în colectivități de preșcolari și școlari. Epidemiile apar periodic, la 2 - 5 ani.

Recomandările privind vaccinarea nu sunt armonizate la nivel european. Sistemele de supraveghere pentru varicelă sunt heterogene și nu toate țările raportează cazurile de varicelă.

## SIMPTOME

varicela debutează cu cefalee, febră și erupție pruriginoasă, inițial pe corp, apoi pe față, corp și membre. Eruptia este maculopapulară inițial și se transformă rapid în vezicule. Eruptia poate apărea și la nivelul mucoasei bucale sau a mucoasei genitale. Bolnavii mai acuză astenie, inapetență.

## TRATAMENT

Varicela la copii se vindecă de obicei de la sine fără un tratament specific în afară de pruritus și prevenirea infecțiilor de piele secundare. Antiviralele aciclovir și valaciclovir sunt de obicei recomandate adulților care au risc crescut de complicații și persoanelor imunocompromise.

Imunoglobulina specifică este recomandată pacienților cu imunodeficiențe sau femeilor însărcinate și nou-născuților lor, în primele 72 de ore după expunerea la varicelă.

# RISCURI

## COMPLICAȚIILE BOLII

- Deshidratare
- Infecții cutanate și ale țesutului moale, bacteriene
- Pneumonie (de obicei la adult)
- Encefalită, cerebelită
- Varicelă hemoragică
- Hepatită
- Sepsis
- Artrită
- Osteomielită
- Sindromul șocului toxic

## RISCURILE VACCINULUI VARICELOS

### **Minore** (apar cel mai frecvent)

- Eritem la locul administrării
- Durere locală (24-30%)
- Febră ușoară (de până la 38°C)
- Cefalee
- Astenie
- Greață, vărsături sau diaree

### **Moderate** (rare)

- Erupții cutanate asemănătoare cu varicela (3%)

### **Severe** (rare sau foarte rare)

- Convulsii febrile care pot să nu fie legate de vaccin
- Herpes zoster

# UNDE POT GĂSI MAI MULTE INFORMAȚII?

1. Burlea M. (sub red.) – Recomandări de vaccinare în pediatrie, Ed. Medicală Amaltea, 2012
2. [www.who.int](http://www.who.int)
3. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
4. [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)
5. [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
6. [www.ncirs.edu.au](http://www.ncirs.edu.au)
7. Immunization Action Coalition (IAC): [www.immunize.org/](http://www.immunize.org/)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union