

• • •

VARICELA

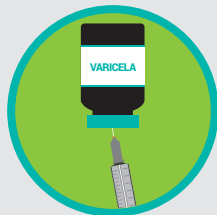
FIȘĂ PENTRU ASISTENTE ȘI ALTE
CATEGORII DE PERSONAL MEDICAL

CE TREBUIE SĂ ȘTIU

• • •

EȘTI SIGUR CĂ AI LUAT TOATE MĂSURILE NECESARE PENTRU
A TE PROTEJA FAȚĂ DE VARICELĂ

INFORMEAZĂ-TE! VACCINEAZĂ-TE! PROTEJEAZĂ-TE!



ȘTIAȚI CĂ?

VARICELA

- Dacă nu ați avut varicelă (vărsat de vânt) până acum, este recomandat să vă vaccinați împotriva varicelei ?
- Varicela este mai severă la adolescenți și adulți decât la copii? vaccinul varicelos conține un virus viu atenuat?
- Varicela poate pune în pericol viața persoanelor cu boli ale sistemului imunitar?
- Varicela poate pune în pericol viața femeilor însărcinate și a fătului sau nou-născutului?
- Virusul care determină varicela poate cauza după mai mulți ani zona zoster (herpes zoster)?

CÂND ESTE RECOMANDAT VACCINUL VARICELOS ?

VACCIN VARICELOS

Dacă ați fost expus la varicelă și nu aveți imunitate (nu ați făcut boala sau nu ați fost vaccinat cu două doze de vaccin), trebuie să vă vaccinați cât mai curând:

- Dacă vă vaccinați în primele 3-5 zile de la contactul cu un bolnav de varicelă, nu mai faceți boala sau puteți dezvolta o formă ușoară.
- Dacă sunteți însărcinată și ați fost expusă la varicelă, este indicat să primiți imunoglobuline specifice (care conțin anticorpi).

Vaccinul varicelos conține virusul varicelo-zosterian viu atenuat și ar trebui administrat în două doze la o diferență de 4 – 8 săptămâni una de cealaltă.

Administrarea se face subcutanat.



CINE ARE NEVOIE DE VACCIN VARICELOS?

- **Personalul medical** care vine în contact cu nou-născuții sau cu pacienții cu imunodeficiențe trebuie vaccinat.
 - **Orice adult care nu are imunitate** (nu a făcut boala sau nu a fost vaccinat cu două doze de vaccin) se poate vaccina.
- În România vaccinul varicelos nu este inclus în calendarul de vaccinare.

EFICACITATEA VACCINULUI VARICELOS



O doză de vaccin varicelos are o eficacitate de 70-90% în prevenirea bolii.



două doze, eficacitatea crește la 98%. Protecția durează cel puțin 10-20 de ani, dacă sunt administrate.

BOALA PE SCURT

Varicela este în continuare foarte frecventă în țările din Uniunea Europeană și recomandările de vaccinare nu sunt încă armonizate.

SIMPTOME

Varicela debutează cu cefalee, febră și erupție inițial pe corp, apoi pe față, corp și membre. La început erupția este sub formă de macule care devin papule și se transformă foarte repede în vezicule. Erupția poate apărea și la nivelul mucoasei bucale sau a mucoasei genitale. Bolnavii mai acuză și stări de oboseală, lipsa poftei de mâncare sau dureri de cap.

TRATAMENT

Varicela la copii se vindecă de obicei de la sine și nu este nevoie de tratament, în afară de evitarea ruperii veziculelor pentru prevenirea unei eventuale infecții. Medicamentele antivirale specifice (aciclovir și valaciclovir) sunt de obicei recomandate adulților care prezintă un risc mai mare de complicații sau persoanelor cu imunodeficiențe. Se pot administra de asemenea imunoglobuline pentru persoanele cu imunodeficiențe sau pentru femeile însărcinate.

RISCURI

COMPLICAȚIILE BOLII

- Deshidratare
- Infecții cutanate și ale țesutului moale, bacteriene
- Pneumonie (de obicei la adult)
- Encefalită, cerebelită
- Varicelă hemoragică
- Artrită
- Osteomielită
- Sindromul șocului toxic

RISCURILE VACCINULUI VARICELOS

Minore (apar cel mai frecvent)

- Eritem la locul administrării
- Durere locală (24-30%)
- Febră ușoară (de până la 38°C)
- Cefalee
- Astenie
- Greață, vărsături sau diaree

Moderate (rare)

- Erupții cutanate asemănătoare cu varicela

Severe (rare sau foarte rare)

- Convulsii febrile care pot să nu fie legate de vaccin

UNDE POT GĂSI MAI MULTE INFORMAȚII?

1. Burlea M. (sub red.) – Recomandări de vaccinare în pediatrie, Ed. Medicală Amaltea, 2012
2. www.who.int
3. www.cdc.gov
4. www.vaccines.gov
5. www.vaccineinformation.org
6. www.ncirs.edu.au
7. Immunization Action Coalition (IAC): www.immunize.org/



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union